



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO**

**COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
Gruppo Cicloescursionismo**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –  
www.caimilano.org

 [CicloEscursionismo CAI Milano](https://www.facebook.com/CicloEscursionismoCAIMilano)



**Sabato 12 aprile 2025**

***La Valle del Lura***

**Programma:**

**Ritrovo/inizio escursione: Saronno Piazza Libertà angolo via Giuseppe Garibaldi  
(<https://goo.gl/maps/ouERu7LFnXqCeBRQ7>)**

L'escursione partirà alle ore **8.30** dalla **Piazza Libertà angolo via Giuseppe Garibaldi a Saronno**. La piazza è facilmente raggiungibile dall'adiacente stazione trenord.



**Percorso:**

L'itinerario della cicloescursione è costituito da un percorso ad anello di sorprendente bellezza che si dipana da Saronno sino a Bulgarograsso all'interno del Parco del Lura un nastro verde che discende dal Comasco sino all'area metropolitana.

Durante il percorso verso nord attraverso ciclabili strade bianche ed uno spettacolare ed inaspettato single track ci farà compagnia il fiume Lura e le sue torbiere.

Giunti a Bulgarograsso il punto più a nord ci fermeremo presso il Lago il Muretto per la pausa pranzo che potrà essere effettuata al sacco oppure presso l'adiacente pizzeria-ristorante. Il percorso di ritorno avverrà su strade asfaltate inframezzate da tratti su strade bianche costeggiando i comuni di Appiano Gentile, Veniano, Lomazzo, Rovellasca, Rovello.

**Dato che il percorso lambisce i centri abitati senza attraversarli è necessario avere con se una sufficiente scorta d'acqua**

**Difficoltà e Carattere della gita:**

**MC (medie capacità tecniche)** – Percorso su asfalto e su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce) o su sentieri con fondo compatto e

scorrevoli.

**Dislivello e Sviluppo:**

402 m – 54 km totali di percorso

Tempo di salita complessivo 2:30 ore

Tempo di discesa complessivo 2:30 ore

**Equipaggiamento:**

**OBBLIGATORI:** bicicletta MTB, cambio anteriore e posteriore, dispositivi di segnalazione visiva-acustica una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia.

**CONSIGLIATI:** occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza, elastico con ganci per fissare la bici all'interno del treno.

**Soci CAI: Euro 10** (non sono compresi nella quota il biglietto ferroviario e relativo supplemento bici)

**Non Soci: Euro 10 + Euro 12 assicurazione obbligatoria**

*L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.*

Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: 3287283520

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.  
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO**

**COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
Gruppo Cicloescursionismo**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –  
[www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)

 [CicloEscursionismo CAI Milano](#)



**Accompagnatori** : Paola Bartucci, Enrico Minetti



**Enrico Minetti**



**Paola Bartucci**

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.  
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***