



Sezione di Milano

Gruppo Alpes

39° Settimana estiva, nelle Dolomiti

La commissione alpinismo giovanile del CAI Milano organizza la 39° Settimana Estiva Alpes, da domenica 20 a venerdì 25 Luglio 2025: un trekking nelle dolomiti, tra l'alta val Pusteria e l'Ampezzo.

Il trekking estivo rappresenta da sempre per i giovani un momento intenso di formazione e di crescita umana e alpinistica. Un'immersione totale in un ambiente grandioso per spazi e panorami, per praticare la montagna con la giusta sicurezza e al tempo stesso viverla come valore di vita, amore, rispetto, conoscenza dell'ambiente e della cultura alpina.

Partendo dalla Val Fiscalina (1451 m s.l.m.), visiteremo i seguenti rifugi:

- Rifugio Comici - Zsigmondy (2224 m s.l.m.) - Tel. 0474710358
- Rifugio Locatelli (2450 m s.l.m.) – Tel 0474972002
- Rifugio Fonda Savio (2367 m s.l.m.) - Tel. 3397807883
- Rifugio Son Forca (2235 m s.l.m.) - Tel. 3881941559
- Rifugio Nuvolau (2574 m s.l.m.) – Tel. 0436867938

Per poi scendere l'ultimo giorno alla seggiovia cinque torri (1869 m s.l.m)





Quando?

Da domenica 20 a venerdì 25 Luglio 2025

Dove?

Nelle Dolomiti, con pernottamenti:

- 20/07 Rifugio Comici - Zsigmondy
 - 21/07 Rifugio Locatelli
 - 22/07 Rifugio Fonda Savio
 - 23/07 Rifugio Son Forca
 - 24/07 Rifugio Nuvolau

Per chi?

Per ragazzi dagli 11 ai 18 anni.

Avverrà una valutazione dell'allenamento del singolo da parte degli accompagnatori, a causa dell'elevato sforzo fisico.

Ci sono 15 posti disponibili.

Quanto costa?

640 Euro, comprensivo di viaggio A/R, pensione completa dalla cena del 20 Luglio (portare pranzo al sacco per quel giorno).

Come faccio ad iscrivermi?

Iscrizioni da effettuarsi tramite la segreteria (frontoffice@caimilano.eu), da martedì 29/04 a venerdì 13/06.

È possibile iscriversi versando una caparra di 50€ entro 06/06 e il resto della quota entro e non oltre il 13/06.

Eventuali rinunce verranno gestite come da regolamento.

Contatti:

alpes@caimilano.eu

+39 378 304 0973 (attivo LUN-VEN 19-20 + 21-22; SAB 10-12 + 16-18)



Cosa devo portare?

Zaino di media capacità

Scarponi a collo alto (OBBLIGATORIO)

Bastoncini da trekking (OBBLIGATORIO)

Calze di cotone e di lana

Pantaloni lunghi e corti pesanti

Magliette a manica corta

Maglione pesante (pile)

Giacca a vento + mantella o similare per pioggia

Biancheria intima + asciugamano

Berretto + cappello di lana+ guanti

Occhiali da sole (OBBLIGATORIO)

Crema da sole e per le labbra

Borraccia con capienza minima di 1L

Pila frontale con eventuali batterie di riserva

Macchina fotografica/binocolo (facoltativi)

Ciabatte da usare nei rifugi

Sacco lenzuolo (OBBLIGATORIO)

Tessera CAI + Carta di Identità (OBBLIGATORIO)

Quando e dove ci incontriamo?

Il punto di ritrovo è fissato per domenica 20 Luglio 2025 alle ore 06:45 a Mi. Centrale davanti al gate D. Il rientro è previsto a Mi. Centrale, venerdì 25 Luglio 2025 alle 20:15.

All'uscita saranno presenti accompagnatori qualificati



Sezione di Milano

