



CAI Milano - Gruppo Il Sentiero



Alle pendici del Monte Podona Val Seriana Domenica 4 maggio 2025

La Via Mercatorum è una delle vie storiche che si incontrano nel territorio bergamasco. Il nome latino ci svela la sua natura: questa è la strada che percorrevano i mercanti durante il medioevo e fino alla costruzione della Via Priula (1593). Da Bergamo, con una rete di mulattiere, risale la Val Seriana fino a Nembro per portarsi, attraversando anche le pendici del Monte Podona, verso Selvino, e poi verso la Val Brembana.

L'escursione proposta si muove da Selvino (m 900) con un percorso ad anello incamminandosi dapprima in direzione di Lonno fino ad incontrare la via mercatorum-variante alta (m 720 ore 1.30) per risalire a Salmezza (m 1040) e chiudere l'anello su Selvino (m 900; ore 3.30). Da Salmezza, prima di raggiungere Selvino, avendo tempo ed energie si può proseguire per la cima del monte Podona lungo un sentiero riservato a escursioni esperti (ore 1 a/r).

Difficoltà escursione: E; EE la salita al monte

*N.B: il termine di **adesione** è anticipato a mercoledì **30 aprile** poiché giovedì è una festività (1° maggio)*



Programma: ore 7.30: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sasseti (MM2)
ore 7.35: fermata intermedia in via Taramelli 26 (MM3; MM5)
ore 8.00: fermata intermedia al casello autostradale di Agrate Brianza
ore 9.30: arrivo a Selvino
ore 17.30: partenza da Selvino per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19.30 circa

Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare, **possibilmente precisi**, all'incaricato sul pullman:
30€ (Gruppo Il Sentiero) **32€** (soci CAI)

La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 45€ (include assicurazione obbligatoria)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi i bastoncini da escursionismo

Adesioni: entro le ore 17.00 il mercoledì precedente l'escursione, tramite e-mail: info@ilsentiero-mi.it comunicando il luogo di salita; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica

Per adesioni oltre il termine (riservate ai soci CAI) fino a copertura dei posti disponibili, 2€ in più.

Rinunce: entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo www.ilsentiero-mi.it

www.ilsentiero-mi.it