

Apprezzata meta  
turistica e



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GITE SCI FONDO ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 – 20145 Milano – Tel. 0286463516  
gitescifondoescursionismo@caimilano.eu – www.caimilano.eu



**Sabato 22 Marzo 2025**

# Val Fex

**LOCALITA'** La Val Fex si trova a sud di Sils nell'Alta Engadina. Il versante soleggiato della valle presenta pochissimi alberi, è però coperto da un'abbondante flora di alta montagna, mentre sul versante in ombra si estendono vasti boschi di pino cembro e di larici. La Val Fex finisce al ghiacciaio di Fex, circondata dalle cime del Piz Tremoggia, Piz Chapütschin, Piz Fora e Piz Güz.

**ITINERARI** La pista di sci di fondo che attraversa la valle parte tra la stazione a valle da Furtschellas e Sils Maria, e inizia già con una fresca salita. Con qualche curva, la pista supera prima Fex Platta e Fex Crasta. Poi lascia a sinistra Fex Curtins e raggiunge la sua destinazione a 2070 m di altitudine, Plaun Vadret, dove il ghiacciaio, che dà il nome alla valle, si erge maestoso sul fondo.

**ISCRIZIONI** Le iscrizioni sono accettate in Sede durante gli orari di apertura, nei limiti dei posti disponibili. La validità dell'iscrizione è condizionata al pagamento della quota. I Soci CAI Milano hanno la possibilità di iscriversi autonomamente online utilizzando la funzione [Salta la coda](#).

**QUOTA** di partecipazione per i Soci CAI: 33€, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione. I non Soci devono aggiungere la quota di 13€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita.

**ACCOMPAGNATORI** Luigi e Annafranca. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita

**TRASPORTI** viaggio a/r con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta:

**Le fermate di LORETO e DATEO si effettuano solo al mattino.**

- **ore 6:30** LORETO (M1 e M2) in Viale Abruzzi n.93 (angolo Via Annibale Caretta),
- **ore 6:40** DATEO (M4, S1, S2, S5, S6, S13) in Piazzale Dateo (davanti al chiosco del fiorista tra Via dei Mille e Viale Piceno),
- **ore 6:45** LODI (M3) in Viale Isonzo n.2 (angolo P.le Lodi),
- **ore 6:55** ROMOLO (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo),
- **ore 7:15** LOTTO (M1 e M5) in Piazzale Lotto n.15 (davanti al Lido).

Rientro a Milano verso le ore 19:00

### INFO

[gitescifondoescursionismo@caimilano.eu](mailto:gitescifondoescursionismo@caimilano.eu)  
[www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo](http://www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo)  
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585  
facebook  
groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna 23 Milano  
tel. 0286463516  
Orari: martedì e giovedì ore 10-12, da martedì a venerdì ore 15:30-19, martedì ore 21:00-22:30

**NOTE** Per partecipare alle gite è necessario avere un documento valido per l'espatrio, la tessera CAI valida.

**FONDISTAFEDELE** 1 fiocco

**IMPORTANTE** Prima dell'iscrizione è opportuno leggere il Regolamento delle gite pubblicato sul sito web contenente informazioni su: **Comportamento, Equipaggiamento, Classificazione piste.**