



# CAI Milano - Gruppo Il Sentiero



## Anello di Cavi di Lavagna Golfo del Tigullio Domenica 6 aprile 2025

Cavi di Lavagna, storico piccolo borgo di pescatori del golfo del Tigullio tra i comuni di Lavagna e Sestri Levante, è sicuramente noto per le sue spiagge. Non meno degna di nota è la sua rete di sentieri che permettono di immergersi nel paesaggio ligure, che unisce l'azzurro del mare al verde dei boschi e di esplorare un territorio suggestivo, punteggiato da borghi antichi come la frazione collinare di Santa Giulia con la sua Chiesa.

L'escursione proposta è un percorso ad anello che si muove da Cavi, lungo la strada romana si raggiungono la chiesa di S. Giulia (m 220, ore 1), per spingersi poi verso l'entroterra fino alla panoramica località di Selva (m 500, ore 2.30) nei pressi del monte Costello. Da qui si ritorna verso la costa passando per le rocche di S. Anna per giungere così al borgo di Cavi. Tempo complessivo di escursione ore 4.30.

Difficoltà escursione: E

*N.B: La fermata di Piazza Belfanti è stata sostituita con quella del vicino largo Nuvolari, raggiungibile dalla fermata MM2 di Romolo percorrendo il sottopassaggio del passante ferroviario; la via Valsolda (senso unico proprio da Largo Nuvolari) è utile per chi arriva con le auto.*



**Programma:** ore 7.00: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia, ang. Via Sassetti (MM2)  
ore 7.05: fermata intermedia in via Taramelli 22 (MM3; MM5)  
ore 7.30: fermata intermedia largo T. Nuvolari ang. Via Valsolda (MM2- Romolo)  
ore 10: arrivo a Cavi di Lavagna  
ore 17: partenza da Cavi di Lavagna per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19.30 circa

Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare all'incaricato sul pullman:

35€ (Gruppo Il Sentiero) 37€ (soci CAI)

La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 50€ (include assicurazione obbligatoria)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi i bastoncini da escursionismo

Adesioni: entro le ore 17.00 del giovedì precedente l'escursione, tramite e-mail: [info@ilsentiero-mi.it](mailto:info@ilsentiero-mi.it) comunicando il luogo di salita; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica

Per adesioni oltre il termine (riservate ai soci CAI) fino a copertura dei posti disponibili, 2€ in più.

Rinunce: entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo [www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)

[www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)