



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 26 febbraio 2025

Ciaspolata al Rifugio ARP

Estoul - Val d'Ayas

escursione breve : **NO GITA BREVE**

coordinatori : **Celeste Boerci 3475901160**

Il Rifugio Arp è collocato alle pendici della Punta Valfredda in un angolo particolare della Valle d'Aosta. La vicinanza a numerosi laghi e di facili cime lo rendono un'interessante meta per vacanze escursionistiche estive e invernali.

Dal parcheggio di Estoul (m 1871) salire sino ad incontrare la palina per il Rifugio ARP, svoltare a sinistra risalendo una pista, superare una baita ristrutturata e svoltare a destra, poi a sinistra, sempre seguendo le indicazioni per il rifugio.

Raggiunta la pista da sci, risalirla lungo il suo lato destro sino ad incontrare nuovamente una stradina innevata, svoltare a sinistra e proseguire sino all'alpeggio di Chanlochère.

Con un paio di tornanti si prende un po' quota e poi si attraversa la pista da sci e si raggiungono gli alpeggi di Chavanne.

In seguito si entra, virando a destra, nel vallone sottostante la Punta Valfredda.

Con alcune svolte si prende quota sino a raggiungere il bivio per il Lago Litteran, si trascura la deviazione e si prosegue a mezza costa lungo gli irti pendii del Mont Bieteron.

Superato un lungo traverso si raggiunge una palina all'altezza del bivio: si trascura la normale strada estiva e ci si incammina lungo una pista che conduce ai Laghi Palasina.

Dopo alcuni tornanti si incontra un alpeggio, si gira a destra sino a raggiungerlo per poi svoltare leggermente a sinistra sino a raggiungere il torrente con le acque di deflusso dei laghi di Valfredda

Attraversato il torrente si risale il ripido pendio sottostante il rifugio, che con un ultimo sforzo raggiungiamo a 2446 m.

Per il ritorno percorreremo lo stesso itinerario a ritroso.

indicazioni importanti :

ESCURSIONE ALLA PORTATA DI CHI POSSIEDE UN DISCRETO ALLENAMENTO E DIMESTICHEZZA CON LE CIASPOLE
DISPONIBILITA' 40 POSTI --- NO GITA BREVE ---
Per la sicurezza delle persone L'ARTVA è obbligatorio a norma di legge per la sicurezza dei partecipanti, per chi non ne disponesse verrà consegnato sul pullman al costo di € 5 richiedendolo all'atto dell'iscrizione.

programma :

colazione : **al sacco**

mezzo di trasporto : **Pullman 40 POSTI**

durata viaggio A/R ore : **03:00+03:00**

partenze da Milano ore : **07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)**

previsione rientro Milano ore : **19:30 P.le Lotto**

<u>caratteristiche</u>	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	EAI	05:00	12	600	600	2.446	3/5	No
escursione breve :			0	0	0	0		No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS **€ 28,00**

soci CAI **€ 30,00**

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali