



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 29 gennaio 2025

La cornice di Alassio

Riviera di Ponente

escursione breve : **Area pic nic Monte Bignone**

coordinatori : **Livia Branduini**

Valter Fossa 3299668741

Il percorso sale da Albenga, seguendo l' Alta Via della Baia del Sole fino ad imboccare il Sentiero dell' Onda, uno straordinario balcone sospeso tra i due golfi, di fronte all'isola Gallinara.

Si cammina in quota fra i profumi della macchia mediterranea, sovrastati da maestosi pini marittimi.

Giunti ad un importante crocevia, si ridiscende alla Chiesetta romanica e al belvedere di Punta S. Croce e da qui si perviene ad Alassio

Dal centro di Albenga superato il fiume Centa prendiamo via Fratelli Ruffini che ci porta sulla strada rotabile di collegamento con Villanova d'Albenga.

Percorso un breve tratto s'imbocca una via e dopo due tornanti ci si innesta sulla strada selciata, via d'accesso alla strada romana.

Affiancata una cinta muraria si perviene ad un bivio; si prosegue fino alla strada rotabile, che ripercorsa per un pezzo, ci riporta al sentiero.

Un tratto in salita ed eccoci sulla sterrata. Bel panorama sulla piana di Alassio e l'isola Gallinara.

Si percorre la sterrata per un lungo tratto fino ad un piazzale delimitato da una sbarra.

Si prende il sentiero che risale il crinale del Monte Bignone (521 m) ed oltrepassata un'edicola imbocchiamo a sinistra il sentiero dell'onda, un percorso panoramico a mezza costa sul versante meridionale del Monte Bignone nella zona che sovrasta Punta Murena.

Il percorso con tratti boscati e altri invasi da macchia mediterranea alterna vari saliscendi e punti panoramici prima di pervenire ad un bivio.

Si scende fino all'area pic nic. Da qui la gita lunga imbecca il sentiero per il Monte Bignone fermandosi all'anticima.

Per la discesa, tutti insieme dall'area pic nic, si risale al bivio per affrontare la discesa verso S. Croce.

Il percorso molto panoramico e molto accidentato a causa di numerosi incendi ci conduce alla Chiesa di S. Croce.

Ora non ci resta che affrontare la discesa che tra ville e giardini ci porta ad Alassio.

indicazioni importanti : Scarponi alti ed abbigliamento adeguato alla stagione. Consigliati i bastoncini

programma : colazione : al sacco

mezzo di trasporto : Pullman

durata viaggio A/R ore : 03:00+02;30

partenze da Milano ore : 07:00 Famagosta - fermata M2

previsione rientro Milano ore : 19:30 Famagosta - fermata M2

<u>caratteristiche</u>	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	E	05:00	0	500	500	500	3/5	No
escursione breve :	E	04:00	0	250	250	390	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS € 28,00

soci CAI € 30,00

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali