




COMMISSIONE ESCURSIONISMO
Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –
www.caimilano.org

 [CicloEscursionismo CAI Milano](#)



Codogno ed il Parco Adda Sud
Sabato 8 febbraio 2025

Programma:

Ritrovo: Stazione Ferroviaria Codogno **ore 10.15** Inizio Escursione **10.30**

Per raggiungere la stazione di Codogno si consiglia:

Treno RE 2159 partenza Milano Centrale ore 9.15

Treno RV 2499 Partenza Milano Centrale ore 9-20

<https://g.co/kgs/dxa1zFu>



Percorso:

Dal punto di partenza attraverseremo il centro storico di Codogno e ci dirigeremo su viabilità secondaria e ciclabili verso il bellissimo castello borromeo di Camairago. Da lì entreremo nel parco Adda Sud dove intercetteremo la strada golenale sulle sponde dell'Adda. Seguendo il corso del fiume, arriveremo presso la lussureggiante città di Pizzighettone dove faremo una pausa. Successivamente riprenderemo il percorso lungo l'Adda in direzione sud est sino a raggiungere l'abitato di Maccastorna di cui potremo ammirare la splendida rocca. Qui ci fermeremo per una pausa pranzo al sacco. Dopo pranzo percorreremo ancora l'Adda sino a raggiungere la confluenza con il fiume Po denominata Bocca d'Adda- Da qui tramite strade bianche e piste ciclabile rientremo a Codogno

Difficoltà tecnica della cicloescursione:
TC

Difficoltà fisica della cicloescursione:

Tempo di percorrenza 3,5 ore.

Dislivello: ± 58 m

Lunghezza: 49,5

Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta MTB/Gravel in perfette condizioni di esercizio, casco, dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia.

CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza ed abbigliamento adeguato alla stagione.

Soci CAI: 10 €

Non soci 10€+ 12€ (assicurazione obbligatoria)

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.

Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: **3476772219**

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Accompagnatori: A.C Giulio Rocco, Luciano Zanotto, Alessandro Ridolfi

N.B.: *Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti. All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet*