



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE di MILANO**  
**Commissione Attività Giovanile**  
**dal 1893 al Servizio dei Giovani**



# Gruppo Alpes

Calendario escursioni 2025





**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE di MILANO**  
**Commissione Attività Giovanile**  
**dal 1893 al Servizio dei Giovani**



<b>Data:</b>	<b>Attività:</b>	<b>Luogo:</b>
25 Gennaio 2025	Monte Fopp (1092 m)	Grigne
2 Marzo 2025	Monte Barro (922 m)	Triangolo lariano
30 Marzo 2025	Buco del piombo	Triangolo lariano
13 Aprile 2025	Monte san Martino (1090 m) <i>sentiero attrezzato</i>	Grigne
11 Maggio 2025	Monte Due Mani (1666 m)	Valsassina
31 Maggio/1 Giugno 2025	Bivacco Primalpia (1980 m)	Valle dei Ratti
22 Giugno 2025	Arrampicata in falesia <i>con scuola CAI FALC</i>	Sass Negher - Colico
20/25 Luglio 2025	Trekking estivo - Dolomiti	Ampezzo - Pusteria
6/7 Settembre 2025	Rifugio Gianetti (2534 m)	Val Masino
19 Ottobre 2025	Monte Resegone (1875 m)	Prealpi Orobie
16 Novembre 2025	Capanna Mara (1125 m)	Triangolo Lariano
13 Dicembre 2025 Ore 15.00	Auguri natalizi <b>Presentazione attività 2026</b>	In sede

*\*l'uscita prevede pernottamento*

*\*il calendario può subire variazioni*

*“L'alpinismo giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione”*



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE di MILANO

### Commissione Attività Giovanile

dal 1893 al Servizio dei Giovani



## Il gruppo Alpes

- Scopo centrale: formare il giovane alla frequentazione responsabile della montagna nelle diverse modalità, coinvolgendolo in attività divertenti in un ambiente stimolante
- Fascia d'età di interesse: 11/18 anni
- Mete: Vette, rifugi, sentieri distribuiti su tutto l'arco alpino
- Mezzi di trasporto utilizzati: Treno, autobus privato

## Equipaggiamento:

- Zaino di media capacità (30–40 litri)
- Borraccia da almeno 1l, no lattine o bevande frizzanti
- Pedule o scarponcini impermeabili, alti, che sostengano la caviglia, con suola a carrarmato
- Equipaggiamento per la pioggia (mantella che copra lo zaino)
- Pranzo sempre al sacco, salvo diverse indicazioni
- Vestiario di ricambio (maglietta, mutande, calze...), in base alla stagione o a indicazioni specifiche
- Sacco lenzuolo, **in caso di pernottamento in rifugio**
- Attrezzatura specifica, solo se richiesta: 2 moschettoni; 4/5m di cordino Ø8mm

## Recapiti & informazioni:

**Sito internet:** [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)

**E-mail:** [alpes@caimilano.eu](mailto:alpes@caimilano.eu)

**Contatto telefonico accompagnatori:** +39 3783040973

Il telefono è attivo nei giorni e nelle fasce orarie:

- **Dal Lunedì al Venerdì:** 19-20/21-22
- **Sabato:** 10-12/16-18
- **Il giorno dell'uscita**

**Accompagnatori presenti in sede il Martedì sera**

**Segreteria:** tel. 02-86463516 – Via Duccio di Boninsegna, 21/23 - 20145 Milano

**Orari di apertura sede:**

**Martedì:** 10 – 12; 15.30 – 19; 21 – 22.30

**Mercoledì:** 15.30 - 19

**Giovedì:** 15.30 - 19

**Venerdì:** 15.30 - 19



## Regolamento:

1. All'**Attività ALPES** possono partecipare tutti i *Giovani* di età compresa tra gli 11 e 17 anni e maggiorenni che già frequentavano il gruppo.
2. Le uscite si effettueranno in zone facilmente raggiungibili coi mezzi pubblici o con pullman, sotto la scrupolosa sorveglianza di Accompagnatori qualificati.
3. Il *Giovane* sarà ammesso all'Attività dietro presentazione annuale di autorizzazione scritta, firmata da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà sul minore. I genitori, autorizzando il minore, si assumono interamente la responsabilità della sua idoneità fisica; l'accettazione dell'iscrizione è, in ogni caso, subordinata alla presentazione del certificato medico (*anche in fotocopia*).
4. Il *Giovane* per essere ammesso alla Gita dovrà aver versato la quota di iscrizione, che comunque non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione all'escursione. Con l'iscrizione verbale, telefonica o via email è ritenuta vincolante al versamento della quota previa disdetta da effettuarsi entro i termini stabiliti (entro il Giovedì precedente alla data dell'escursione, per le escursioni giornaliere).
5. Con l'iscrizione alla Gita i *Giovani – minorenni o maggiorenni* –si impegnano a seguire le direttive impartite dagli Accompagnatori.
6. Il *Giovane minorenne*, adeguatamente equipaggiato, deve essere accompagnato/ritirato, al punto di partenza/rientro da familiari o persone maggiorenni.
7. I genitori non potranno partecipare alle *Escursioni*.
8. Gli accompagnatori, pur assicurando la massima attenzione durante le escursioni, declinano ogni responsabilità relativa a danni a cose e a terzi, procurati dai minori partecipanti all'attività.
9. Gli organizzatori hanno la facoltà di modificare luoghi e tempi dell'escursione; in caso di annullamento della gita sarà restituita la quota versata.
10. La partecipazione all'**Attività** è subordinata all'iscrizione al **Club Alpino Italiano**. E' possibile partecipare a una uscita di prova pagando la quota dell'Assicurazione giornaliera.

**Costo di iscrizione alla sezione di Milano del Club Alpino Italiano per i soci giovani**

**Tesseramento (prima iscrizione): 27€**

**Rinnovo: 23€**

**Come iscriversi al CAI o rinnovare l'iscrizione:**

<https://www.caimilano.org/2022/02/08/tesseramento-2020-rinnovi-anche-online-e-con-bonifico/>