



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

SCI CAI MILANO

via Duccio di Boninsegna 23, 20145 Milano - tel. 02 86463516
scijunior@caimilano.eu - www.caimilano.eu



Corso di SNOWBOARD per Adulti

Per tutti i livelli: il corso è destinato sia a chi si avvicina per la prima volta allo snowboard, sia a chi ha già esperienza e vuole migliorare sia agli esperti che vogliono lavorare sulla tecnica o su specifici ambiti.

6 giornate di lezione suddivise in **3 WEEKEND** in località diverse:

11-12 Gennaio 2025

25-26 Gennaio 2025

08-09 Febbraio 2025

Chiesa Valmalenco

Pila

Tonale

2 ore di lezione per ciascuna giornata del weekend tenute sempre dallo stesso maestro certificato FISU

La formula weekend garantisce la continuità didattica e l'affiatamento tra i compagni di corso, il maestro e gli accompagnatori.

A fine giornata, dopo l'immancabile après-ski, potremo valutare i progressi col maestro.

INFO PRATICHE

Comunicazioni: il principale canale di comunicazione sarà un gruppo Whatsapp dedicato ai partecipanti al corso.

Ritrovo presso la località sciistica, dove consegneremo gli skipass: **8:00** (puntuali!)

Gli spostamenti saranno con auto proprie, daremo una mano a coordinare i gruppi.

Attrezzatura: si raccomanda di presentarsi con attrezzatura adeguata ed in perfetto stato, nonché adatta ad ogni possibile condizione atmosferica. Il noleggio in loco è sconsigliato per questioni logistiche.

L'utilizzo del **casco** è **obbligatorio**.

Ai fini assicurativi è necessario portare con sé tessera CAI e documento di identità.

SERATE TEMATICHE: prima e durante il corso organizzeremo alcune serate di approfondimento gratuite e aperte a tutti.

Sicurezza e regole FISU, Ginnastica e alimentazione, Scelta e noleggio attrezzatura, Manutenzione, ecc. Info sul sito

QUOTA di iscrizione: 780 € per il corso e 590 € per i weekend senza maestro

La quota comprende: assicurazione infortuni ed R.C., pernottamento in albergo con formula mezza pensione (cena del sabato e colazione della domenica), skipass e, per gli allievi, maestro e snow accompagnato.

Non sono compresi i pranzi, gli spostamenti e tutto ciò che non è specificato nella sezione "la quota comprende".

COME ISCRIVERSI

1. Compilare il form a questa pagina: <https://forms.gle/v5NREYCLa53fD8s6>

2. Dopo aver ricevuto conferma tramite email procedere col pagamento

3. Inviare i seguenti documenti all'indirizzo snowboard@caimilano.eu

- Tessera di Iscrizione al C.A.I. in corso di validità per l'anno 2025

- Documento di identità

- Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del corso

In caso di sovrannumero verrà istituita una lista di attesa, in ordine di data d'iscrizione.

Il corso verrà confermato soltanto in caso di raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Il programma potrà subire variazioni dipendenti da condizioni meteo o altre cause di forza maggiore.

In caso di assenza ad uno o più weekend non sono previsti rimborsi.

Sul sito www.caimilano.org/scidiscesa troverete maggiori informazioni su attività e serate dello Sci CAI Milano