



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO NORDIC WALKING

PER LA MONTAGNA



via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
nordicwalking@caimilano.eu - info@nordicwalkingmi.org - www.caimilano.eu

Avvicinamento alla neve

Uscite 2024-25

L'obiettivo di queste escursioni sulla neve è quello di far conoscere ai soci l'ambiente invernale. Sono proposte cinque destinazioni ideali, poiché offrono la possibilità di passeggiare su sentieri innevati in sicurezza e immersi in uno scenario mozzafiato.

Questa iniziativa rappresenta un primo passo per chi desidera apprendere la tecnica del Nordic Walking sulla neve, permettendo di muoversi in montagna in modo naturale e su percorsi battuti.

Camminare in inverno nella natura innevata consente di godere della quiete e della bellezza del paesaggio, con l'opportunità, se si è fortunati, di avvistare caprioli e camosci.

Le camminate :

Domenica	24-11-24	Val Roseg	Per info: 351 92 54 402
Sabato	7-12-24	Andermatt	
Domenica	12-1-25	Splugen	
Domenica	2-2-25	Val Ferret	
Sabato	29-3-25	Val di Rhemes (merenda)	



Al momento dell'iscrizione bisogna specificare che si partecipa per fare Nordic Walking'.

Il programma prevede il trasporto in pullman con il Gruppo Fondisti, per partecipare bisogna iscriversi alla gita dello sci di fondo.

