



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 30 ottobre 2024

# Abbazia di San Benedetto

Lago di Como - Val Perlana

escursione breve : **No**

coordinatori : **Carmelo La Ferla 3491307407**

**Rodolfo Maggioni 3289614912**

*Un'escursione di forte interesse storico- artistico che ci porta lontano, nel tempo di mille anni fa quando uno sparuto gruppo di monaci decise di costruire la chiesa ed il monastero in un luogo che fosse tempo panoramico e che permettesse di controllare i movimenti e l'accesso alla valle.*

*Il periodo di maggior splendore fu la prima metà del XII secolo cui fece seguito un periodo di declino a vantaggio della concorrente Abbazia dell'Acquafredda.*

*In seguito il complesso andò incontro al degrado finché nel secondo dopoguerra grazie all'Associazione San Benedetto furono intrapresi lavori di restauro che hanno portato allo stato attuale: l'edificio della chiesa è stato totalmente recuperato mentre il corpo del monastero e la fattoria restano tutt'ora in decadenza.*

Da Ossuccio si prende la via per il Santuario della Madonna del Soccorso che insinuandosi tra vecchie stradine e cappellette perviene al Santuario.

Si prosegue sull'ampia mulattiera che giunge ad un bivio dove si svolta a destra.

Per raggiungere l'abbazia occorrono un paio di ore di cammino dove moderate salite si alternano a brevi saliscendi sempre immersi in un bosco di faggi e castagni.

Solo dopo un'ultima salita si svela il complesso abbaziale: una sorpresa che accresce il fascino di questo luogo silenzioso ed appartato.

Si prosegue poi per il sentiero che passa sul versante sinistro della valle. La discesa piacevole, con scorci sul centro lago e il massiccio delle Grigne sullo sfondo, giunge a Lenno passando per il santuario dell'Acquafredda.

Da qui si raggiunge la via per il Santuario della Madonna del Soccorso percorsa in salita che riporta ad Ossuccio.

### indicazioni importanti :

**programma :** colazione : **al sacco**

mezzo di trasporto : **Pullman**

durata viaggio A/R ore : **02:00+02:00**

partenze da Milano ore : **07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)**

previsione rientro Milano ore : **19:30 P.le Lotto**

<b>caratteristiche</b>	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	<b>E</b>	<b>05:30</b>	<b>0</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	<b>815</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS **€ 26,00**

soci CAI **€ 30,00**

**Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00**

**Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)**

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali