




CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](https://www.facebook.com/CommissioneEscursionismoCAIMilano)



Sabato e Domenica, 12-13 Ottobre 2024

Traversata Alta delle Grigne

Prealpi Lombarde

Apertura iscrizioni dal 10 settembre (sarà data priorità ai Soci CAI Milano fino al 14 settembre) - dal 17 settembre potranno iscriversi tutti i Soci CAI – posti disponibili: 28

Il gruppo delle Grigne, principalmente formato dalla Grigna Meridionale o Grignetta e dalla più elevata Grigna Settentrionale o Grignone, sul quale si intersecano innumerevoli sentieri attrezzati, ferrate e famose vie alpinistiche, è lo spettacolare scenario nel quale si svolge questa lunga ed impegnativa traversata prealpina. Una traversata che, toccando entrambe le principali vette, la Grignetta e il Grignone, non può che sorprendere, ad ogni lento passo, col mutare dell'ambiente circostante. Il percorso è stupendo e di grande soddisfazione e consente una veduta completa di questo affascinante gruppo montuoso delle Prealpi lombarde che sovrasta il lago di Lecco. Panorami estesissimi e ambiente quanto mai "alpino" fanno di questa grande traversata di cresta uno dei percorsi più apprezzati dagli escursionisti che frequentano le Grigne.

Programma:

Partenza da Milano	Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M.	ore	6.45
	Viale Renato Serra 61 (Concessionario Lamborghini)	ore	7.00
	Arrivo previsto a Milano (domenica)	ore	20.30
Località di arrivo con il pullman	Rifugio Cainallo - Esino Lario (LC) (sabato)		

Percorso:

Giunti con il pullman presso l'Alpe Cainallo (m 1.240) seguiamo la strada sterrata fino all'attacco del sentiero. Prendiamo le indicazioni per il Passo di Moncodeno – rif. Bietti Buzzi. Giunti alla Bocchetta di Prada superiamo il caratteristico arco e in breve perveniamo al rifugio. Seguiamo il sentiero fino al bivio per la via del Caminetto che ci porterà alla bocchetta del Releccio ed infine alla vetta del Grignone, dove pernosteremo. Il secondo giorno è prevista la traversata delle Grigne, da Grigna settentrionale (2410 m.) fino ad arrivare alla Grigna meridionale (2184 m.) con discesa successiva fino al Rifugio Porta e Pian dei Resinelli. Il percorso prevede tratti esposti e su cresta, attrezzati con catene e scalette.

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti. All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet. L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio




CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



Difficoltà e carattere dell'escursione

EE (Escursionisti Esperti) - Percorsi attrezzati

Escursione adatta a persone con buona preparazione fisica ed un buon allenamento.

ATTENZIONE: Sia nel primo giorno che nella traversata sono presenti passaggi attrezzati, in alcuni punti molto esposti, che necessitano di passo fermo ed esperienza su questo tipo di sentieri.

Dislivello e tempi

Primo giorno: dislivello in salita: 1.200 circa. Tempi: 3,45 h.

Secondo giorno: dislivello in salita 800 circa ; dislivello in discesa 1.200 circa. Durata: 6/7 ore

Equipaggiamento:

Sarà indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: **scarponi alti alla caviglia**, giacca a vento/guscio antipioggia, pile, guanti, berretto, utili i bastoncini telescopici. Possibili temperature basse in cima. **Non saranno ammesse all'escursione persone con scarpe da escursionismo basse o da ginnastica.**

È necessario casco, imbrago e set ferrata ed anche il sacco lenzuolo per il pernottamento.

Quote di Partecipazione:

Soci CAI:

Euro 120,00

Non Soci CAI:

Euro 150,00 (con assicurazione obbligatoria)

La quota comprende il viaggio di A/R in pullman.

Accompagnatori: AE Roberto Monguzzi – 3483657254 – AE Marco Bolzoni - AE Alessandro Ajelli

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI.

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti. All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet. L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio