



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**  
**GRUPPO NORDIC WALKING**  
*PER LA MONTAGNA*



via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
nordicwalking@caimilano.eu - info@nordicwalkingmi.org - www.caimilano.eu

**Domenica 29 settembre 2024**

# Spotorno

## « il Nordic va al mare »

L'itinerario inizia lungo la Via Antica Romana di Spotorno che sale ripida tra edifici di recente costruzione, attraversa un bosco di pini d'Aleppo ed arriva in località "batterie" ove, durante la Seconda Guerra mondiale, era ubicata una batteria di artiglieria antisbarco. La Via Antica Romana è stata per secoli il collegamento più comodo tra Spotorno e Vado Ligure poiché l'attuale Via Aurelia, lungo la costa, risale all'epoca napoleonica. Il percorso si fa sterrato, quasi in piano, contrassegnata da tre pallini rossi, circondata dalle piante tipiche della macchia mediterranea; il panorama è magnifico e si apre a ventaglio sul golfo di Spotorno con le sue spiagge, l'isolotto di Bergeggi ed il mare tra il profilo di Capo Noli a ovest e quello di punta del Maiolo con Torre del Mare ad est. Il rientro lungo la passeggiata a mare.

**Per info: 351 92 54 402**

### TRASPORTI

nuove fermate e nuovi orari del pullman:

- ore 6:30 Loreto
- ore 6:40 Dateo
- ore 6:45 Lodi
- ore 6:55 Romolo
- ore 7:15 Lotto

### ACCOMPAGNATORI

Carlo – Laura – Alessandra - Rodolfo

### PERCORSO

- Tempo di percorrenza:3 h
- Dislivello 200 m

### DIFFICOLTA':

- Percorso Nordic

### ISCRIZIONI

•in Segreteria. Per i Soci CAI Milano è attiva la funzione: «Salta la Coda»

### PRANZO

E' opportuno avere il pranzo al sacco

### COSTO

33 € Soci CAI + 12€ NON Soci CAI



**La gita si svolgerà a condizione che si raggiungano 30 iscritti entro mercoledì 25-9-24**