



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 9 ottobre 2024

Monte Misma

Val Seriana

escursione breve : **Santa Maria del Misma**

coordinatori : **ASE Marcello Becuzzi 3425667996** **Ferdinando Camatini 3487402566**

Il Monte Misma con i suoi 1.160 metri si erge a cavallo tra la Valle Seriana e la Val Cavallina ed è una delle prime vette delle Prealpi Bergamasche che si incontrano provenendo da Bergamo. Nonostante l'altezza non elevata offre un ampio panorama su numerose cime delle Orobie e può essere raggiunta in ogni stagione dell'anno. Nella zona si sono svolte le attività estrattive millenarie delle "pietre coti" utilizzate per l'affilatura delle lame, i cui residui si trovano tuttora sul fianco Est della montagna. Di rilievo la chiesa di Santa Maria del Misma, una delle più antiche della diocesi di Bergamo e il Santuario della Forcella o Madonna della Neve.

L'itinerario previsto prende avvio da Cenate Sopra (323 m), dove si imbecca il percorso 607A/Sentiero Verde, inizialmente su strada asfaltata e poi cementata; si attraversa la frazione Val Calchera e poco dopo si lascia la strada, si attraversa l'omonimo torrente e si entra nel bosco di latifoglie. Al bivio si svolta a sinistra su sentiero 607 proveniente da S. Ambrogio e si comincia a salire in maniera più ripida, ma sempre non eccessiva, su sentiero agevole in ambiente boscoso fino ad incontrare l'antica chiesa di Santa Maria del Misma, meta dell'escursione breve e attrezzata con tavoli e panche (quota 820 m distanza 3,9 km dalla partenza), con bella vista panoramica. L'escursione base prosegue adesso in direzione NW su sentiero 601, si raggiunge un bivio (quota 940 m) e si prosegue fino alla cima del Monte Misma (1160 m) in ulteriori 40 minuti circa. Dalla sommità si gode di un arioso panorama verso le cime orobiche e verso gli abitati sottostanti della Val Seriana; sono presenti una grossa croce metallica, un monumento ai caduti di Tribulina ed una piastra geodetica. Dopo breve riposo e pranzo al sacco si ritorna per la stessa via fino al bivio di quota 940, dove scenderemo - stavolta in direzione N - su sentiero 511 verso Fonteno e quindi Albino, fino al parcheggio in riva al Serio.

Escursione breve: come suddetto fino alla chiesa di Santa Maria del Misma, pranzo e riposo poi si sale ancora per una ventina di minuti fino a raggiungere la quota 940 dove incontreremo i colleghi della lunga in discesa dal Misma con i quali scenderemo verso Albino al parcheggio del pullman

indicazioni importanti : Sono d'obbligo: Bastoncini, zaino, scarponi alla caviglia, vestiario adeguato alla quota, protezioni antipioggia, provvista di acqua
Si raccomandano: scarpe di ricambio per probabile presenza di fango sul percorso.

programma : colazione : **al sacco**
mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R ore : **01:30+01:30**
partenze da Milano ore : **07:00** Loreto ang.via Porpora
previsione rientro Milano ore : **19:00** Loreto

caratteristiche	Difficoltà : Ore Marcia		Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
	:	:						
escursione base :	E	05:00	11	840	840	1.160	3/5	No
escursione breve :	E	04:00	9	640	640	960	2,5/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS **€ 26,00**

soci CAI **€ 30,00**

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali