



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



## GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org

mercoledì 2 ottobre 2024

# Cascate del Cenghen

Sottogruppo Grigna meridionale

escursione breve : **No**

coordinatori : **Ferdinando Camatini 3487402566**

**ASE Marcello Becuzzi 3425667996**

**Il torrente Zerbo che scende dalla Grignetta forma nella valle del Monastero, nei boschi sopra Abbadia Lariana, una cascata spettacolare, raggiungibile attraverso diversi sentieri piacevoli e non impegnativi, sia da Mandello che da Abbadia.**

**Da questi percorsi si hanno viste bellissime sulle sponde occidentali del ramo lecchese del Lario e dei monti Moregallo fino ai Corni di Canzo.**

Dalla Stazione ferroviaria di Abbadia Lariana (m 215) si attraversa il paese e si raggiunge la frazione di Robianico, quindi si prende il primo tratto del Sentiero del Viandante verso N per poi imboccare il sentiero 4A del Monte Bobino dove sono segnalate le cascate del Cenghen.

Saliamo fino a Navegno lungo la mulattiera, quindi sulla carrozzabile dei Campelli fino ad incrociare e quindi seguire il sentiero 5A. Dopo il ponte sul torrente Zerbo, al bivio si prende il sentiero di destra fino alle Cascate (quota 595 m).

Al ritorno si scende fino al bivio, dove si devia verso destra sul sentiero 5 verso NW; si segue il percorso fino ad un bivio (quota massima del percorso odierno m 665), dove si svolta verso S e poi verso W e quindi N sempre su sentiero 5 fino alla località Poino dove si trova il ristoro La Perla, forse chiuso.

Si prosegue verso W lungo il Sentiero del Viandante fino alla Chiesa di San Giorgio, risalente forse al XIII secolo, purtroppo non visitabile.

Piccola pausa e poi di nuovo in cammino verso Maggiana per una visita alla Torre del Barbarossa e poi andare verso Mandello, ormai vicinissima.

**indicazioni importanti :**

**Sono d'obbligo: Bastoncini, zaino, scarponi alla caviglia, vestiario adeguato alla quota, protezioni antipioggia, provvista di acqua**

**Ritrovo ore 7.00 Stazione Centrale già muniti di biglietti, partenza 7.20 con treno regionale Trenord 2814, cambio a Lecco per regionale 10314 e arrivo ad Abbadia Lariana 8.22. Ritorno da Mandello ore 17.48 con regionale Trenord 2835 e arrivo a Milano Centrale 18.40 senza cambi.**

**programma :** colazione : **al sacco**

mezzo di trasporto : **Treno**

ritrovo ore : **07:00** **Stazione Centrale**

partenza ore : **07:20** **Trenord 2814**

rientro - ore e luogo : **18:40** **Stazione Centrale**

**note viaggio :**

**caratteristiche :**

Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde fisse	
escursione base :	T/E	04:00	9	624	625	665	2,5/5	No

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS **€ 5,00**

soci CAI **€ 8,00**

**Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00**

**Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)**

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali