




CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 Commissione Escursionismo CAI Milano



# Trek ferrate Pale di San Martino

30 Luglio – 4 Agosto 2024

APERTURA ISCRIZIONI da Martedì 25 Giugno

(prelazione ai presenti alla serata di presentazione dell'8 Maggio con caparra e fino ad esaurimento posti)

Il gruppo delle Pale di San Martino è il più esteso delle Dolomiti, situato tra la provincia di Trento e la provincia di Belluno. La parte che si trova in Trentino è completamente compresa nel Parco Naturale Paneveggio – Pale di San Martino.

Il gruppo si estende nella zona compresa tra il Primiero (valli del Cison, val Canali, val Travignolo), la Valle del Biois (Falcade e Canale d'agordo) e l'Agordino. Le località più famose ai piedi delle Pale sono San Martino di Castrozza (TN), Fiera di Primiero (TN) ed Agordo (BL).

## PROGRAMMA

### 1° Giorno - Martedì 30 Luglio 2024 - Partenza da Stazione Cadorna – Viale Paleocapa ore 6.45

*Milano – Val Canali (Tonadico) – rif. Pradidali (m.2.278)*

*Disl. Salita : 1150 mt. Disl. Tempi di percorrenza ore 3,00/3.15 – Diff. E Con alcuni tratti attrezzati*

Iniziamo il trek con il sent.709, spettacolare ed impegnativo sentiero, più morbido nella prima metà, che risalendo la Val Canali, ci presenta scorci meravigliosi man a mano che si sale di quota. Nella seconda metà, con tragitto molto ripido, si guadagnano con notevole dislivello e tra spettacolari vedute dolomitiche, le ultime rampe di accesso a rifugio che, già da molto vediamo in lontananza. La fatica si fa sentire; verso l'arrivo alcuni tratti di sentiero sono agevolati da cavi e camme per facilitare il passaggio. Un faticoso inizio, che ci catapulta subito nella durezza di questo trek.

### 2° Giorno – Mercoledì 31 Luglio 2024

*rif. Pradidali (m.2.278) – rif. Velo della Madonna (m.2.354) tramite la Ferrata del Porton e la ferrata del Velo. Cima Stanga (m.2.550), facoltativa, nel pomeriggio*

*Disl. salita m. 500 circa – Disl. discesa m 350 – Ore 4.30 – Diff. EEA (+ 200 mt. e 2.30 ore per salita a Cima Stanga)*

Oggi percorreremo 2 vie ferrate moderatamente difficili in concatenamento. Saliremo la ferrata del Porton e scenderemo al rif. Velo della Madonna tramite la ferrata del Velo. La ferrata del Porton è verticale e presenta alcuni passaggi in esposizione, su placche e pioli a volte leggermente strapiombanti. Le difficoltà tecniche rimangono sempre moderate.

La Ferrata del Velo verrà percorsa in discesa cosa che obbligherà a prestare maggiore attenzione. I passaggi, gli spigoli i traversi le pareti da percorrere sono meno difficili della Ferrata del Porton, ma svolgendosi la discesa in arrampicata rovescia e con zaino carico, si dovrà procedere con piede fermo e dosando bene l'equilibrio. Salita facoltativa alla cima Stanga tramite sentiero roccioso diff.E e discesa per lo stesso itinerario.

**N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.**

**All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione e sul sito Internet.**


**L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.**



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516  
escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



### **3° Giorno – Giovedì 1 Agosto 2024**

***rif. Velo della Madonna ( m.2.354 ) - rif. Pradidali ( m.2.278 ) tramite la ferrata della Vecia, ed il percorso attrezzato Nico Gusella. Possibile, ma da valutare al momento, la salita o alla Cima val di Roda o alla Cima di Ball***

*Disl. salita m 660 circa ( + 100 con C.val di Roda + 200 con C.di Ball ) – Disl. discesa m 730 – Ore 6.00 – Diff. EEA*

Oggi inizieremo l'impegnativa giornata seguendo in discesa per circa 300 metri di dislivello, il sent.713, fino a quota 2.070 dove ad un bivio saliremo la ferrata della Vecia ( sent.721) che ci consentirà di superare una parete subito verticale ma ben assistita, fino a raggiungere il sentiero alto 739b che ci porterà prima al passo del Porton ( m.2460 ) quindi a f.lla Stephen ( m.2.680) tramite il Sent.attrezzato Nico Gusella n.714.

Attenzione ad alcuni tratti non protetti tra la f.lla Porton e la f.lla Stephen e da non sottovalutare nemmeno la verticale discesa da f.lla Stephen fino al Passo di Ball, tratto non privo di verticalità e in cui prestare molta attenzione. Dopo il Passo di Ball su buon sentiero, in circa 30 minuti arriveremo al rif.Pradidali ( m.2.278 )

### **4° Giorno – Venerdì 2 Agosto 2024**

***rif. Pradidali ( m. 2.278 ) – Cima Fradusta ( 2.938 ) - rif. Pedrotti alla Rosetta ( m.2.580 )***

*Dislivello in salita m 850 circa – dislivello in discesa 550 mt ore 5.45 - Diff.EE*

Oggi non percorreremo ferrate ma un lungo sentiero sull'altipiano. Dal rifugio procediamo verso Nord su sentiero sassoso, immersi in un panorama lunare che caratterizza tutto l'altipiano delle Pale. Col sent.709 con costante e modesta salita, ci si dirige verso il passo della Fradusta ( m.2.680 ) dopo il quale con il sent 708 ci dirigiamo verso la Forcella Alta del ghiacciaio che non raggiungiamo poiché a 2700 mt circa devieremo a sud per salire sulla Cima della Fradusta. Discesa da stesso itinerario fino al Passo della Fradusta poi seguendo il sent.708 sempre in un paesaggio lunare con numerosi saliscendi perverremo al rif.Pedrotti alla Rosetta.

### **5° Giorno – Sabato 3 Agosto 2024**

***rif. Pedrotti alla Rosetta ( m.2580 ) – Passo delle Farangole ( m.2.814 ) rif. Volpi al Mulaz ( m. 2.571 )***

*Dislivello salita ca. m 1300 circa – dislivello in discesa m. 1300 ore 5.30 – Diff.EE*

Traversata impegnativa, in ambiente severo e selvaggio. Ci si sposta tra rocce e macereti, partendo in discesa col sent.703 fino a quota 2.200 mt da dove si inizierà a risalire fino al Passo delle Farangole ( m.2.814 ) dove, sia prima che dopo, incontreremo dei tratti attrezzati sui quali prestare attenzione. Una volta al passo, in discesa rocciosa, perverremo al rif.Mulaz ( m.2.571 ) dal quale, dopo una sosta, procederemo fino alla cima del M.Mulaz a 2.906 metri.

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.***

***All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione e sul sito Internet.***

***L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.***




CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 Commissione Escursionismo CAI Milano



### **6° Giorno – Domenica 4 Agosto 2024**

***rif. Volpi al Mulaz (m. 2.571) – Passo Rolle (m. 1.971) - Rientro a Milano***

*Dislivello in salita m. 350 circa Dislivello in discesa m. 600 ore 3.00 – Diff. T-E*

Giornata conclusiva con discesa al Passo Rolle. Dopo aver salito e superato il Passo Mulaz con pochissimo dislivello, con lunga discesa sul sent. 710 ci portiamo a circa 1950 mt in Val venegia da dove inizieremo la salita finale fino alla Baita Segantini. Da lì discesa finale al Passo Rolle dove ci aspetterà il pullman. Dopo una sosta per il pranzo, si ripartirà per Milano.

## **DIFFICOLTA' E CARATTERISTICHE DEL TREK**

Il trek è adatto a persone ben allenate e abituate allo sforzo fisico poiché le ore di cammino al giorno sono molte. Nei primi giorni del trek si concentreranno ferrate e tratti attrezzati, mentre nella seconda parte il trek sarà più escursionistico, sempre mantenendo impegno e molte ore di cammino. Le ferrate saranno moderatamente difficili, quindi su terreni rocciosi, a volte ripidi ed esposti, alcuni di questi anche privi di attrezzature di sicurezza da percorrere sia in salita che in discesa. Necessario passo fermo, sicuro ed assenza di vertigini su tutte le ferrate ed i sentieri attrezzati.

## **ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI AGGIUNTIVE**

Le iscrizioni si apriranno Martedì 25 Giugno 2024 versando la quota di iscrizione presso la segreteria del Cai Milano e si chiuderanno ad esaurimento posti ( 17 ) Si darà precedenza ai Soci Cai Milano ed anche prelazione sull'iscrizione ( con caparra ) ai partecipanti alla serata di presentazione dell'8 Maggio in sezione. La Commissione Escursionismo valuterà l'ammissione dei soci al trek in base alle loro precedenti esperienze, il grado di allenamento e forma fisica.

Gli accompagnatori a loro insindacabile giudizio, hanno facoltà di impedire la percorrenza di sentieri impervi ed esposti a coloro che non saranno ritenuti tecnicamente o fisicamente preparati, di escludere dal trek persone non ritenute idonee al proseguimento o che non tengano comportamenti conformi ai principi informativi del Club Alpino Italiano e alle regole di una corretta ed educata convivenza.

Art.9 comma 2 dello Statuto Generale del CAI.

**Il programma potrà subire variazioni a causa di maltempo o per qualsiasi questione non garantisca la sicurezza dei partecipanti.**

Le ore di cammino sono indicative e rilevate da guide escursionistiche e siti, e potranno subire variazioni in base a fattori oggettivi e soggettivi.

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.***

***All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione e sul sito Internet.***


***L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.***



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516  
escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



### Quota di partecipazione:

Soci Cai €. 545 ( acconto 300 €. prelazione serata 8 giugno. Saldo entro 2 Luglio )

### La quota comprende:

- Andata e ritorno in pullman.
- 5 giorni in mezza pensione ( con colazione e cena )  
I pernotti sono previsti in rifugio (in camerate e/o camere più piccole)

### La quota non comprende:

- gli extra personali
- tutto ciò non specificato nella voce “quota di partecipazione”( esempio : seggiovie, funivie, navette, ecc..)

### Modalità di pagamento:

#### - CON BONIFICO BANCARIO

sul c/c BANCA SELLA intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Milano  
IBAN: IT49H0326801603000858480940

Indicare nella causale: acconto o saldo Trek Pale di San Martino

Invia l'evidenza del tuo bonifico a [frontoffice@caimilano.eu](mailto:frontoffice@caimilano.eu)

- **CONTANTI O CARTE CREDITO/BANCOMAT** in Sezione Cai Milano

### Abbigliamento ed attrezzatura

E' richiesto avere con se un adeguato abbigliamento poiché la quota media del trek è oltre i 2000 metri. Raccomandiamo quindi scarponi alti alla caviglia (nessun tipo di scarpa bassa), vestiario a strati e cambi, magliette, pile leggero e intermedio, giacca a vento, pantaloni lunghi, calze adeguate, berretto e guanti, occhiali e creme da sole. Non dimentichiamo il necessario per la pioggia: copri zaino, guscio, ecc. (no ombrello) Utili una pila frontale e consigliati i bastoncini telescopici.( da non utilizzare per tratti attrezzati e ferrate )

### OBBLIGATORIO:

IL NECESSARIO PER LA PERCORRENZA DELLE FERRATE: CASCO, IMBRAGO E SET FERRATA OMOLOGATI E PERSONALI.

SACCO LENZUOLO per il pernottamento nei rifugi.

TESSERA CAI

### Disdetta

Qualora il partecipante dovesse recedere dalla partecipazione sarà soggetto alla perdita della quota versata se non si troverà il sostituto

ORGANIZZAZIONE: ANE Fabio Elli Cellulare per comunicazioni: 349 5327457

ACCOMPAGNATORI: ANE Fabio Elli – ASE Tiziana Giannelli

**N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.**

**All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di “Dovere di informazione e consenso informato” disponibili in Sezione e sul sito Internet.**

**L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.**