



COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – Tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 Commissione Escursionismo CAI Milano



Sabato, 14 Settembre 2024

Col De La Seigne (m. 2.516)

Val Veny – Courmayeur (AO)

Alpi Graie

Situato sul confine alla base del massiccio del Monte Bianco, nelle Alpi Graie, il Col De La Seigne è un antico valico transfrontaliero lungo la dorsale alpina che separa l'Italia dalla Francia. In uso fin dai tempi dei romani il colle mette in collegamento la Val Veny con la Valle Des Chapieux in Alta Savoia. Utilizzato molto anche nel medioevo, è divenuto nei tempi più recenti un luogo di interesse militare, in particolare con gli eventi bellici della seconda guerra mondiale. Sono infatti diversi gli apprestamenti militari che si incontrano lungo il percorso ed uno di questi, quello più prossimo al Colle, "La Casermetta" è stato ristrutturato ed adibito a centro di educazione ambientale e che, se saranno rispettati i tempi di avvicinamento al Colle, riusciremo a visitare velocemente. Oggi il Colle è un nodo importante della rete sentieristica italo francese con particolare riferimento al Tour Del Monte Bianco (TMB). Il sentiero salirà molto gradualmente e ci consentirà di ammirare nella loro maestosità tutte le vette ed i ghiacciai del massiccio che si affacciano sulla Val Veny, partendo dallo stesso M.te Bianco arrivando alla Pyramides Calcaires passando per il ghiacciaio del Miage e Lex Blanche.

Programma

Partenza da Milano	Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M.	ore	6.45
	V.le Renato Serra (Lamborghini)	ore	7.00
	Arrivo previsto a Milano	ore	21.30/22.00
Località di arrivo con il pullman:	Plan De La Gabba (Courmayeur - AO)	mt.	1.556

Percorso

Giunti all'area di parcheggio di Plan De La Gabba (m 1.556), percorreremo un tratto di strada asfaltata fino al ponte del lago Combal. Il sentiero di riferimento è il n° 12 condiviso con il TMB e per un tratto con l'Alta Via della Val d'Aosta n° 2. Risaliremo quindi un primo tratto di comoda strada militare sterrata nella piana di Combal per poi imboccare il sentiero sul versante orografico destro che ci porterà ad un successivo altopiano nel vallone della Lex Blanche, sfilando il rifugio Elisabetta Soldini, dal quale saliremo progressivamente verso il Colle a quota 2.516 passando prima per la Casermetta De La Seigne dalla quale dista pochi minuti. Al Colle, un cippo segnaletico indica in modo evidente il confine di stato e ci consentirà un affaccio panoramico sulla reciproca valle dell'Alta Savoia Francese.

Il ritorno avverrà per lo stesso itinerario dell'andata.

Cartografia di riferimento: ESCURSIONISTA EDITORE carta escursionistica n° 1 Monte Bianco Courmayeur – sentiero n° 12.

Difficoltà e carattere dell'escursione

T(turistico) E (escursionistico) - Escursione alla portata di chi possiede un buon allenamento, buona resistenza e buona tecnica escursionistica.

Dislivello e tempi

Dislivello di circa 960 metri sia in salita che in discesa. Sviluppo complessivo circa 22 km. Tempo di percorrenza: 8.00 ore circa.

Equipaggiamento

È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, pile, scarponi alti, cappellino, bastoncini telescopici.

N.B.: non saranno ammesse all'escursione persone con scarpe basse o da ginnastica

Pranzo al sacco.

Rifornimento idrico alla partenza, nessuno lungo il percorso (presenti corsi d'acqua la cui potabilità non è garantita).

Copertura telefonia mobile (WIND3, TIM, VODAFONE, ILIAD) con alcune tratte non coperte.

Quote di Partecipazione

Soci CAI	Euro	33.00
Non soci CAI	Euro	45.00 (comprensivi di assicurazione obbligatoria)

La quota comprende il viaggio di A/R in pullman.

Accompagnatori: **AE Massimiliano Cereda 392.6588323– AE Roberto Monguzzi – Federico Dona'.**

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

N.B.: GLI ACCOMPAGNATORI HANNO LA FACOLTÀ DI MODIFICARE IL PROGRAMMA E GLI ORARI PREVISTI.

ALL'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIO RITIRARE IL PRESENTE PROGRAMMA E PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO E DELLE NOTE

PRESENTI SUL MODULO DI "DOVERE DI INFORMAZIONE E CONSENSO INFORMATO" DISPONIBILI IN SEZIONE E SUL SITO INTERNET.

L'ATTIVITÀ IN MONTAGNA È PERICOLOSA ED OGNI PARTECIPANTE SE NE ASSUME IL RISCHIO