



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO

**COMMISSIONE ESCURSIONISMO
Gruppo Cicloescursionismo**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

–
www.caimilano.org

- [CicloEscursionismo CAI Milano](#)



Altopiano della Gardetta (Val Maira)

14-15 Settembre 2024

Programma:

Ritrovo/inizio escursione: Marmora CN ore 10.45 presso Val Maira Sky Marathon

<https://maps.app.goo.gl/Rpx1QNPKeZUjnz5r5>



Dalla partenza imboccheremo la strada asfaltata che risale verso il Colle d'Esischie: la pendenza non è mai accentuata salvo alcuni strappi. Man mano che si guadagna quota il bosco si dirada ed il panorama si apre diventando maestoso. Lungo il percorso effettueremo una pausa per consumare un pranzo al sacco. In prossimità del Colle scenderemo verso il Rifugio Fauniera dove ci fermeremo per la notte. Il secondo giorno ci dirigeremo verso il Colle Fauniera (m. 2.480), dove è collocato il monumento dedicato a Marco Pantani. Da qui incomincia la strada bianca che percorre lo splendido Altopiano della Mej con scorci incredibili. Pedalando incontreremo il colle della Bandia (m 2.400), il Colle Margherina (m. 2.400) e il Colle Cologna (m 2.396). In prossimità di Salsa Bilancias prenderemo a destra per imboccare un lunghissimo falsopiano che ci porterà al Rifugio Gardetta (m 2.337), per un veloce ristoro. Da qui ritorneremo sui nostri passi sino a riprendere la strada sterrata che ci porterà al Colle Preit (m 2.083) dove imboccheremo la strada asfaltata, che ci riporterà al punto di partenza.

E' necessario provvedere alla riserva di acqua personale in quanto non sono presenti fonti sul percorso.

Difficoltà tecnica della cicloescursione: Salita MC, Discesa MC

Difficoltà fisica della cicloescursione:

Giorno	dislivello	Km	ore
Marmora- Rifugio Fauniera	1230	18,3	5.5
Rifugio Fauniera - Gardetta - Marmora	200	27,1	4

Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta MTB o Gravel, cambio posteriore, dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, 1 borraccia.

CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza. Tutto l'occorrente per il pernottamento in rifugio compreso **di sacco lenzuolo**

La cicloescursione si svolge in quota quindi è vivamente consigliato di equipaggiarsi con capi caldi compresi di guanti e cappello.

Soci CAI: Euro 65

Non Soci : Euro 65 +26 (Assicurazione bigiornaliera)=91

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.

Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: **3476772219**

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO

**COMMISSIONE ESCURSIONISMO
Gruppo Cicloescursionismo**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

–
www.caimilano.org

- [CicloEscursionismo CAI Milano](#)



CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Accompagnatori: A.C. Giulio Rocco, Marco Ferrari Dagrada, Luciano Zanutto



A. C. Giulio Rocco



Marco Ferrari Dagrada



Luciano Zanutto

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***