



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516
escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



Venerdì Sabato Domenica 12-13-14 Luglio 2024

Cima Libera/Wilder Freiger (m.3.418)

Alpi Breonie Occidentali

con pernotta nel rifugio più elevato dell'Alto Adige, il rif. Biasi al Bicchiere (m.3.195)

Apertura iscrizioni 11 Giugno – Chiusura iscrizioni 25 Giugno (priorità per i Soci CAI Milano, fino ad esaurimento posti) Dopo il 25 Giugno, gli eventuali posti liberi potranno essere prenotati da tutti i Soci CAI. Posti 44

Il Bicchiere e la Cima Libera sono due cime prestigiose, poste ben oltre 3000 metri di quota, nelle Alpi dello Stubai in Alta Valle Isarco; Cima Libera è posta sul confine tra Sudtirolo e Austria e il lungo accesso dal versante sudtirolese avviene, passando per vari rifugi e per la cima del Bicchiere, dalla Val Ridanna/Ridnuantal; la quale è una delle valli laterali della zona di Vipiteno/Sterzing.

Lungo il percorso dell'ascensione si hanno bellissime visuali sul Ghiacciaio di Malavalle/Ubertalferner, il più grande del Sudtirolo.

Programma:

Partenza da Milano (venerdì 12.07.2024)

Viale Serra (concessionario Lamborghini) ore 5.30

Arrivo previsto a Milano (domenica 14.07.2024) ore 22.30

Località di arrivo con il pullman

Masseria (BZ) mt. 1400 ca.



Percorso

1° giorno

Partenza molto presto per giungere quanto prima in Val Ridanna per risalirla fino alla sua fine. A Masseria, inizieremo la salita seguendo il segnavia 9 su sentiero ben agibile attraverso il bosco e lungo il Rio Ferner in moderata salita fino alla Malga Aglsbodenalm, poi in salita più intensa ripida e rocciosa con tratti attrezzati fino al Rifugio Vedretta Pendente (2.586 m) dove pernosteremo la prima notte.

2° Giorno

Dal rif. Vedretta Pendente risaliamo i pendii d'alta quota. Il percorso è roccioso, morenico, e panoramichissimo. Incontreremo il Vogelhuttensee, meraviglioso lago in alta quota, e continueremo su percorso detritico che in parecchi punti sarà attrezzato con cavo metallico e qualche staffa di appoggio per i piedi. Sempre su immensi macereti in salita costante, si perviene così al rifugio più elevato dell'Alto Adige, il rif. Biasi al Bicchiere (m.3.195) Dopo una sosta, si riprende il cammino con lungo traverso e poi con tratti ripidi sempre in ambiente severo. Con l'aiuto di altri cavi di sicurezza, si giunge così alla spettacolare Cima Libera. Il ritorno avverrà per stesso itinerario, fino al rif. Biasi al Bicchiere dove pernosteremo il secondo giorno.

3° Giorno

Ripercorrendo gli stessi sentieri fatti nei due giorni precedenti, scendiamo a Masseria in un fiato solo, dove ritroveremo il pullman per il rientro a Milano.

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516
escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



Difficoltà e carattere dell'escursione

1° giorno

E – Si parte seguendo il sentiero 9 che sale con modesta pendenza fino ad incontrare, salendo nel bosco, alcuni tratti più ripidi, che conducono in circa 1.15 ore al pianoro Aglsboden con malga (m.1.717). Dall'Aglsbodenalm si continua su sentiero ghiaioso tra magri pascoli e poi in ambiente roccioso con cascatelle, fino al Rifugio Vedretta Piana (m.2.254).

Dal Rifugio Vedretta Piana il sentiero diventa sassoso e sale ripidamente con alcuni tratti rocciosi attrezzati con cavi, sui quali fare attenzione, fino al rif. Vedretta Pendente/Teplitzerhütte (m.2.586).

2° giorno

EE - L'itinerario di elevato impegno fisico, inizia con un lunghissimo sviluppo su sentiero sassoso in falsopiano attraversando in breve i resti di un ghiacciaio. Di seguito con ripido sentiero attrezzato con cavi fino alla cima del Bicchiere con Rifugio Gino Biasi/Becherhaus (3195 m, 2.30 ore dal Rifugio Vedretta Pendente).

Dal Bicchiere si procede verso la Cima Libera prima perdendo leggermente quota e poi risalendo sulla ripida cresta rocciosa, attrezzata con cavi, fino a raggiungere la Cima del Segnale/Signalgipfel (m.3.395, stazione meteorologica).

Dalla cima del Segnale si continua per cresta, a tratti a volte innevata anche in piena estate, fino alla vetta di Cima Libera (m.3.418, croce, 1.15 ore dal Bicchiere). Discesa per medesimo itinerario fino al rif. Bicchiere.

3° giorno

E – Si rientra a Masseria sui sentieri percorsi precedentemente. Lunga discesa a volte tecnica e da affrontare con attenzione.

Dislivello e tempi

1° giorno:	salita 1.200 mt. Ore 3,45		Sviluppo	ca. 7.3 km.
2° giorno:	salita 1.000 mt. Ore 4.00 ca.	Discesa 400 mt. Ore 1.30	Sviluppo a/r	ca.13,5 km.
3° giorno:	salita	Discesa 1.800 mt. Ore 4.15	Sviluppo	ca.12.0 km.

Equipaggiamento ed attrezzatura

Dato l'elevata quota che toccheremo, si dovrà avere con sé un completo ed adeguato abbigliamento di media/alta quota: zaino da escursionismo adatto a contenere tutto l'abbigliamento. Per il busto abbigliamento a strati: maglietta, pile caldi (anche 2) guscio esterno. Cappello, occhiali da sole, crema solare, guanti, pantaloni lunghi, magliette di ricambio, materiale per la pioggia (copri zaino ed eventualmente sopra pantaloni leggeri) Borraccia

Scarponi alti alla cavaglia da escursionismo adatti a percorrere eventuali tratti di neve residua, quindi con buona impermeabilità. (nessun altro tipo di calzatura né alta né bassa)

Utili bastoncini telescopici che non saranno da usare nei tratti attrezzati e rocciosi.

Per il pernottamento in rifugio è obbligatorio dotarsi di sacco lenzuolo.

Quote di Partecipazione:

Soci CAI	Euro 250. =
Soci CAI Milano	Euro 240. =

La quota comprende: A/R in pullman, trattamento di mezza pensione per 2 gg in rifugio. Portare la Tessera CAI
Per le condizioni di disdetta, leggere attentamente il regolamento presente sul sito del CAI Milano.

Accompagnatori: ANE F. Elli (cell.349.5327457) - AE C. Bramati – AE A. Ajelli – C. Vigna

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.