



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516
escursionismo@caimilano.eu - info@caimilano.eu - www.caimilano.org

 Commissione Escursionismo CAI Milano



Sabato, 22 giugno 2024

BECCA D'EVER (mt 2.469) e CIMA LONGHEDE (mt 2.416) Verrayes (AO)

Alpi Pennine

Cima minore e poco nota della Val 'Aosta, la Becca d'Aver (2.469 m), grazie alla sua posizione privilegiata a cavallo tra Valtournanche, Val di Saint-Barthélemy e Valle Centrale, offre un panorama incredibilmente ampio che spazia dal massiccio del Monte Rosa, al Cervino, al Rutor, al Monte Emilius e tante altre cime. Una bella cresta erbosa la collega alla Cima Longhede (2.416 m), sperone roccioso che domina gran parte della Valle Centrale.

Programma:

Partenza da Milano

Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M.
Viale Renato Serra 61 (concessionario automobili)

ore 6:45
ore 7:00
ore 20:00

Arrivo previsto a Milano

Località di arrivo con il pullman

Area pic-nic Champlong – Verrayes (AO) (mt 1.630)

Percorso:

Dal parcheggio si prosegue lungo uno stradello non asfaltato che sale lentamente fino al Col des Bornes, dove si incontra sulla sinistra l'inizio del sentiero 1 che sale rapidamente nel bosco e si raggiunge una zona arredata con un tavolo di legno. Subito dopo si incontra una palina che segnala l'incrocio dei sentieri 1 e 2. Proseguendo sempre sul sentiero 1 si sale ancora nel bosco, che diventa più rado e lascia spazio ad ampie praterie alpine, fino a raggiungere il Col d'Aver dove sale anche il sentiero 11 da Torgnon. Al colle si piega a sinistra e si raggiunge un vecchio casolare con alcuni ruderi. Seguendo sempre le indicazioni si raggiunge una cappella ricavata da un'antica stalla con volta a botte facilmente riconoscibile dalla vicina croce. Il sentiero 1 porta sulla cresta che unisce la Becca d'Aver con la Cima Longhede e si svolta a destra per raggiungere la prima delle due vette: la Becca d'Aver (2.469 m) che porta una piccola croce sommitale. Per raggiungere la Cima Longhede si ridiscende e si prosegue seguendo il filo di cresta (sentiero 16). Raggiunto un crocevia, si tralascia il ramo che scende nella Valle di Saint-Barthélemy, si prosegue sul ramo di sinistra (sentiero 16A) che sale verso la Cima Longhede (2.416 m) sulla quale troneggia una grande croce. Per la discesa, dalla Cima Longhede si ripercorre un tratto di cresta fino ad una deviazione a destra che prosegue con un traverso sul versante erboso sotto i paravalanghe fino ad incontrare il sentiero 1 poco sotto il Col d'Aver. Si ripercorre il tragitto dell'andata fino all'incrocio con il sentiero 2 che viene imboccato. Si incrocia una vecchia carbonaia posta in un balcone panoramico. Si scende rapidamente incrociando una prima strada sterrata che va attraversata proseguendo sul sentiero 2 fino al successivo stradello che va preso verso sinistra ritornando al punto di partenza.

Difficoltà e carattere della gita:

E (Escursionismo) – Escursione alla portata di chi possiede un buon allenamento. Non sono presenti fonti d'acqua lungo il percorso.

Dislivello e tempi:

Dislivello complessivo di circa **890 m**. Tempi di percorrenza: circa **6h00'** complessive.

Equipaggiamento:

È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: **SCARPONI ALTI ALLA CAVIGLIA**, giacca a vento/guscio antipioggia e abbigliamento a strati, guanti, berretto, occhiali da sole, crema solare, utili i bastoncini telescopici. Borraccia con acqua. Pranzo al sacco. **Non saranno ammesse all'escursione persone con scarpe basse di qualsiasi tipo.**

Quote di Partecipazione:

Soci CAI:

Euro 37.00

Non Soci CAI:

Euro 50.00 (comprensivi di assicurazione giornaliera)

La quota comprende il viaggio di A/R in pullman.

Accompagnatori:

AE Alessandro Ajelli
(349 4307608)

AE Lorenzo Tavacca

Tommaso Zennaro

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.