



Sezione di Milano

Gruppo Alpes

38° Settimana estiva, in Val Formazza

La commissione alpinismo giovanile del CAI Milano organizza la 38° Settimana Estiva Alpes, da lunedì 22 a sabato 27 Luglio 2024: un trekking in Val Formazza.

Il trekking estivo rappresenta da sempre per i giovani un momento intenso di formazione e di crescita umana e alpinistica. Un'immersione totale in un ambiente grandioso per spazi e panorami, per praticare la montagna con la giusta sicurezza e al tempo stesso viverla come valore di vita, amore, rispetto, conoscenza dell'ambiente e della cultura alpina.

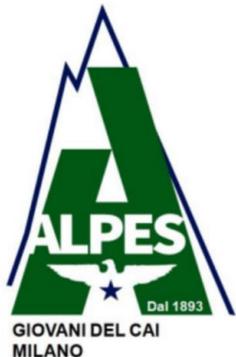
Partendo da Ponte in Val Formazza (1285 m s.l.m.), visiteremo i seguenti rifugi:

- Rifugio Margaroli (2194 m s.l.m.) - Tel. 0324308093 - prima e seconda notte
- Rifugio Claudio e Bruno (2713 m s.l.m.) - Tel. 0399467647 - terza notte
- Rifugio Città di Busto (2480 m s.l.m.) - Tel. 032463092 – quarta notte
- Rifugio Maria Luisa (2157 m s.l.m.) - Tel. 032463086 – quinta notte

E le seguenti cime:

- Monte Giove (3009 m s.l.m.)
- Corno Cieco – Blinnenhorn (3374 m s.l.m.)
- (Punta di Val Rossa (2968 m s.l.m.))

Per poi scendere l'ultimo giorno a Riale (1718 m s.l.m)





Sezione di Milano



Quando?

Da lunedì 22 a sabato 27 Luglio 2024

Dove?

In Val Formazza, con pernottamenti:

- 22-23/07 Rifugio Margaroli
- 24/06 Rifugio Claudio e Bruno
- 25/07 Rifugio Città di Busto
- 26/07 Rifugio Maria Luisa

Per chi?

Per ragazzi dagli 11 ai 18 anni.

Avverrà una valutazione dell'allenamento del singolo da parte degli accompagnatori, a causa del dislivello elevato.

Ci sono 15 posti disponibili.

Quanto costa?

470 Euro, comprensivo di viaggio A/R, pensione completa dalla cena del 22 Luglio (portare pranzo al sacco per quel giorno).

Come faccio ad iscrivermi?

Iscrizioni da effettuarsi tramite la segreteria (frontoffice@caimilano.eu) , da martedì 30/04 a venerdì 28/06.

È possibile iscriversi versando una caparra di 50€ entro venerdì 16/06, e il resto della quota entro e non oltre venerdì 28/06.

Eventuali rinunce verranno gestite come da regolamento.

Contatti:

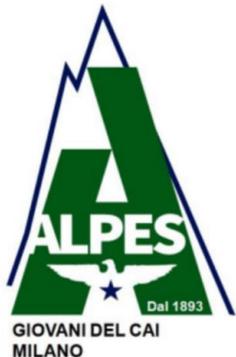
alpes@caimilano.eu

+39 378 304 0973 (attivo LUN-VEN 19-20 + 21-22; SAB 10-12 + 16-18)





Sezione di Milano



Cosa devo portare?

Zaino di media capacità

Scarponi a collo alto (**OBBLIGATORIO**)

Bastoncini da trekking e ghette (**OBBLIGATORIO**)

Calze di cotone e di lana

Pantaloni lunghi e corti pesanti

Magliette a manica corta

Maglione pesante (pile)

Giacca a vento + mantella o similare per pioggia

Biancheria intima + asciugamano

Berretto + cappello di lana + guanti

Occhiali da sole (**OBBLIGATORIO**)

Crema da sole e per le labbra

Borraccia con capienza minima di 1L

Pila frontale con eventuali batterie di riserva

Macchina fotografica/binocolo (facoltativi)

Ciabatte da usare nei rifugi

Sacco lenzuolo (**OBBLIGATORIO**)

Tessera CAI + Carta di Identità (**OBBLIGATORIO**)

Quando e dove ci incontriamo?

Il punto di ritrovo è fissato per lunedì 22 Luglio 2024 alle ore 8:20 a Mi. Centrale davanti al gate D. Il rientro è previsto a Mi.

Porta Garibaldi, sabato 27 Luglio 2024 alle 20:37.

Seguiranno indicazioni più specifiche.

All'uscita saranno presenti accompagnatori qualificati

