



# GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 26 giugno 2024

## Rifugio Azzoni

Resegone Cima Cermenati

escursione breve : **Rifugio Resegone**

coordinatori : **ASE Roberto Porta 3477030430 ASE Marcello Becuzzi 3425667996**

*Il Resegone detto anche Monte Serrada, è una meta cara a noi milanesi; montagna delle Prealpi Orobie composta per lo più da dolomia è alta 1875 mt. Citata dal Manzoni nei Promessi Sposi, nelle giornate di bel tempo è ben visibile da Milano. La montagna segna il confine tra le province di Lecco e Bergamo, dal versante lecchese appare più brulla e scoscesa, dal versante opposto la salita è più dolce. Il suo nome prende origine dal profilo della cresta che, se osservata dalla Brianza e da Lecco, con la sequenza delle sue cime principali ricorda la lama di una grande sega; infatti in dialetto resegun significa grande sega.*

La meta della nostra escursione sarà il Rifugio Azzoni con la vicinissima Punta Cermenati 1875 mt. Si seguirà il percorso classico che, partendo dai Piani d'Erna, si svolge sul versante lecchese. Sono richiesti adeguato allenamento e buona pratica di montagna, il percorso presenta alcuni punti aerei e qualche passaggio in cui è necessario aiutarsi con le mani e le catene di sostegno. Ai Piani d'Erna 1330 mt. arriveremo in funivia. Dall'arrivo della funivia ci porteremo alla Bocca d'Erna e quindi seguiremo il sentiero n.5 sino a intercettare il sentiero n.1. Si continuerà per questo sino a giungere alla Beduletta, superare il canalone della val Comera e arrivare al Pian Serrada. Quindi procederemo con la traversata che porta alla base della cresta per giungere al Canalone di Val Negra dove continueremo per roccette e tratti in salita fino ad incontrare il sentiero n.11 proveniente dal Rif. Alpinisti Monzesi e in breve con un ultimo tratto in ripida salita su un ghiaione raggiungeremo prima il rifugio Azzoni e quindi la Punta Cermenati poco sopra. Dalla cima godremo di un magnifico panorama sui laghi brianzoli, la pianura e un ampio tratto di arco alpino. In prossimità della croce è posto un punto di osservazione con l'indicazione delle cime circostanti. A ovest la vista si spinge sino al Monte Bianco e al Rosa. Verso Nord Ovest si vedono il Monte Due Mani, e dietro questo la Grignetta e il Grignone. Più lontano a Nord si possono vedere il Legnone, il Legnoncino e le montagne della Valtellina. In direzione nord-est si vede la valle Imagna con dietro numerose cime delle montagne bergamasche. La vetta in precedenza denominata Punta della Croce, venne nel 1925 dedicata dai membri della Società Escursionisti Lecchesi a Mario Cermenati naturalista ed accademico lecchese.

L'escursione "breve" avrà come meta il Rifugio Resegone. Dai Piani d'Erna imboccato il sentiero 7 si salirà alla sorgente Pesciola; da qui proseguiremo sino al passo del Giuff. 1520 mt. da dove scenderemo sul versante bergamasco al Rifugio Resegone 1264 mt. L'escursione pur non prevedendo particolari difficoltà tecniche richiede comunque, per la lunghezza, un buono stato d'allenamento. Per entrambe le escursioni il rientro seguirà la via di salita.

**indicazioni importanti:** Richieste calzature alte. Utili bastoncini. Si raccomanda idonea scorta di liquidi, almeno 1 lt. Sul pullman saranno raccolti 9,0 € per la funivia AR.

**programma:** colazione : al sacco  
mezzo di trasporto : Pullman 40 posti  
durata viaggio A/R ore : 01:30+01:30  
partenze da Milano ore : 07:00 V.le Zara fermata MM gialla e lilla  
previsione rientro Milano ore : 19:00 V.le Zara fermata MM gialla e lilla

<u>caratteristiche</u>	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde fisse
escursione base :	EE	05:00	8	614	614	1.875	4/5	Si
escursione breve :	E	05:00	11	530	630	1.520	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS € 26,00

soci CAI € 30,00

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali