



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**

## **GRUPPO SENIORES**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
[grupposeniores@caimilano.eu](mailto:grupposeniores@caimilano.eu) - [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 16.00



**Martedì 20 e Mercoledì 21 Agosto 2024**

# **Monte Legnoncino e Legnone**

## **Gruppo Alpi Orobie**

Il Monte Legnone è l'ultimo vero baluardo ad Ovest della catena orobica, separato dal lago di Como dal satellite Monte Legnoncino. Imponente nonostante la quota non così eccelsa domina il piano di Colico, situato ai piedi delle sue irte pareti 2400 m più in basso. La sua forma più cara a tutti gli appassionati è quella che si percepisce da Sud, dove esso si presenta come una possente piramide dal vertice leggermente mozzo. Di difficoltà escursionistica la salita alla sua vetta offre uno splendido panorama che abbraccia tutto l'arco Alpino.

### **QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE:**

**Soci CAI € 70 + spese viaggio in auto (indicare disponibilità)**

**numero partecipanti massimo 20**

**Le prenotazioni si chiuderanno Martedì 18 Giugno con il versamento contestuale della caparra di € 20, in contanti direttamente al coordinatore. Il saldo dovrà essere versato il giorno della partenza.**

#### **La quota comprende:**

- Trattamento mezza pensione bevande escluse

Coordinatore: Celeste Boerci 3475901160

# PROGRAMMA

## **1° Giorno, martedì 20 agosto 2024**

Mattino: partenza da Milano, fermata MM Lilla Bignami ore 13:00.

Arrivo alle ore 15:00 circa al Rifugio Roccoli Lorla, dove ceneremo e pernosteremo

Dal Rifugio Roccoli Lorla (1450 m) potremo raggiungere la bellissima vetta, estremamente panoramica, del monte Legnoncino. Dai Roccoli Lorla è possibile utilizzare due sentieri che si ricollegano nell'ultima parte e che conducono in vetta al monte. I due sentieri vengono definiti come: Via Normale e Direttissima ed entrambe partono dal parcheggio dei Roccoli dei Lorla.

### **Via Normale**

La via normale parte proprio in prossimità del parcheggio dei Roccoli Lorla, percorreremo a ritroso alcuni metri di salita sino ad incontrare una strada sterrata con una sbarra ed un cartello con le indicazioni per il Legnoncino.

Prenderemo questa strada sterrata che con pendenze medie e sempre su un percorso immerso in boschi di larici e betulle. La sterrata presenterà alcuni tornanti lungo il percorso e manterrà queste caratteristiche sino quasi alla vetta del monte.

La sterrata, ora ricongiunta con il sentiero della direttissima nei pressi di alcune panchine, arriverà nei pressi di una chiesetta, San Sfirio, ricavata in una vecchia fortificazione militare, dove la sterrata termina e lascia spazio ad un piccolo sentierino.

Percorreremo questo sentierino, per nulla pericoloso sino in vetta al monte da dove possiamo ammirare un panorama magnifico non solo verso il lago ma anche la Valchiavenna e le alpi

### **Direttissima**

Un'altra alternativa per raggiungere la vetta del Legnoncino dai Roccoli Lorla è per la direttissima, a differenza del precedente itinerario, questo sentiero permetterà di risparmiare circa 20' di salita

La partenza è sempre posta presso il posteggio, nei pressi del piccolo laghetto, e proprio da questo punto prenderemo un sentierino che inizialmente, con pendenze lievi, ci conduce all'interno del bosco di larici.

Dopo circa 5' di salita il sentiero inizierà a diventare estremamente impegnativo, con pendenze notevoli, ed in certi punti dovremo aiutarci pure con le mani.

Per circa 20' saliremo lungo questo sentiero con panorami magnifici non solo verso il lago, ma anche verso le Orobie e la Valchiavenna, al termine di questo tratto giungeremo nei pressi di alcune panchine con tavoli, dove il nostro sentiero si ricongiungerà con la sterrata, via normale.

La sterrata continuerà sino nei pressi di una chiesetta, San Sfirio, ricavata in una vecchia fortificazione militare, dove la sterrata termina e lascia spazio ad un piccolo sentierino.

Percorreremo questo sentierino, per nulla pericoloso sino in vetta al monte da dove possiamo ammirare un panorama magnifico non solo verso il lago ma anche verso la Valchiavenna e le Alpi

**Difficoltà E dislivello + 250 m H 02:00**

## **2° Giorno, mercoledì 21 agosto 2024**

Di buon mattino, prenderemo un sentiero immerso in un fresco bosco, alle spalle del Rifugio Roccoli Lorla. Deviando ora a destra lungo il crinale si risalgono in breve alcuni dossi boscosi, tra i quali sono posti alcuni alpeggi e casere, come la Casera Merie de Scim, e l'Alpe Agogno (q. 1750 m), che si raggiunge in circa 30 min di piacevole camminata seguendo il filo di cresta della Dorsale Orobica Lecchese. Ora il pendio si fa più irto e si risale con un po' di fatica in 40 min per prati fino al piccolo valico della Porta dei Merli (q. 2107 m), che adduce ad un breve tratto in traversata pianeggiante fino al piccolo Bivacco Silvestri "Ca de Legn" (q. 2146 m, 10 min), posto alla base della cresta Ovest del Legnone.

Superato il Bivacco si comincia dunque a salire con pendenze marcate una traccia ripida che solca i prati della cresta Ovest, con diversi passaggi su facili roccette di cui alcuni attrezzate con funi metalliche. Un ultimo tratto di pendio detritico e si raggiunge in circa 1 h un cartello segnaletico (q. 2570 m ca), posto alla congiunzione della cresta Ovest con la cresta Nord, da cui si superano delle facili roccette e si perviene al breve tratto sommitale. Si attaccano le facili roccette attrezzate con funi che portano alla grande croce di vetta a 2609 m (15 min), da cui è possibile dominare gran parte dell'arco alpino, dal Monviso all'Ortles, passando per lo spettacolare Disgrazia, i cui ghiacciai sono evidenti in primo piano; visibili anche le celebri cime della Val Masino, come il Badile ed il Cenalo, oltre all'azzurro inconfondibile del Lago di Como. La discesa sarà per il medesimo percorso della salita.

**Difficoltà EE dislivello + 1200 m H 06:00**

### **Note:**

Il Legnone è investito dai venti settentrionali che spirano dalla Val Chiavenna, i quali possono, in giornate particolari, rendere difficoltosa l'ascesa, tuttavia spesso durante la giornata l'intensità cala. È buona norma munirsi di giacca a vento per quando si affronta la cresta sommitale...

**PER CHI NON DESIDERASSE PERNOTTARE AL RIFUGIO ROCCOLI LORLA È POSSIBILE PRESENTARSI MERCOLEDÌ 21 AGOSTO ENTRO E NON OLTRE LE ORE 08:00 (PREVIO COMUNICAZIONE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE).**

**IL CONTRIBUTO PER LA PARTECIPAZIONE È DI € 5.**

Il programma potrà subire variazioni a causa di maltempo o altro, a giudizio insindacabile degli accompagnatori, al fine di garantire la logica effettuazione dell'itinerario e garantire la sicurezza dei partecipanti.

**Il Coordinatore ammetterà le persone in base ad una severa valutazione relativa alla preparazione/esperienza e avrà l'insindacabile giudizio di non ammettere tutti coloro che non saranno ritenuti idonei.**