



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516

escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 Commissione Escursionismo CAI Milano



Sabato, 1 Giugno 2024

CRESTE DELLA MUGHERA E CIMA LARICI (mt. 1.161) Alpi di Ledro

Panoramissima escursione nell'alto Garda Bresciano. L'itinerario parte dalla bellissima località di Limone sul Garda e sale velocemente in quota su pendenze sempre sostenute. La cresta è completamente camminabile a picco sul lago, i brevissimi tratti attrezzati che non richiedono attrezzatura aiutano a superare i tratti più atletici. Il panorama sul Lago di Garda è garantito, l'escursione è davvero Spettacolare.

Programma:

Partenza da Milano	Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M.	ore	6.45
	MM3 Sondrio	ore	7.00
	Arrivo previsto a Milano	ore	20.30

Località di arrivo con il pullman Limone sul Garda m..60

N.B. Per il rientro valuteremo se effettuare unica fermata a MM3 Sondrio

Percorso:

Risaliamo lo stradello acciottolato di fianco all'Hotel Europa, sentiero CAI 136 o "Senter de le Creste" per Cima Mughera; la salita ricalca il percorso della gara vertikale di Limone, è molto ripida e molto panoramica con alcuni tratti attrezzati che aiutano la progressione, fino ad arrivare alla Cima Mughera a quota 1.161 m. Scendiamo poi dalla parte opposta sentiero CAI 101 fino al roccolo di Nembra quota 1.155 m., seguiamo per il passo della Rocchetta quota 1.169 m. e prendiamo il sentiero CAI 130 o "Senter de le Creste de Remaol" che inizia a percorrere il crinalino con direzione est – Monte Palaer quota 1.078 m. poi in discesa fino a raggiungere la recinzione a Bocca Larici quota 884 m. e Punta Larici quota 907 m., bellissimo punto panoramico sul lago. Tornati sui nostri passi fino a Bocca Larici prendiamo il sentiero CAI 122 in ripida discesa su sentiero detritico e sdruciolevole con andamento a zig-zag, al termine della discesa seguiamo il "Sentiero del Sole" fino ad arrivare sulla Gardesana dove si chiuderà l'anello e l'escursione.

Difficoltà e carattere dell'escursione

EE (escursionisti esperti) L'escursione per la ripidità del percorso, per alcuni tratti attrezzati su roccia e per il tipo di sentiero sdruciolevole in discesa richiede un **BUON ALLENAMENTO**, **sono VIVAMENTE consigliati i bastoncini telescopici**. L'itinerario prevede un giro ad anello.

Dislivello e tempi

Dislivello: circa 1200 mt. sia in salita che in discesa. Tempi di percorrenza: 6,30/7,00 ore complessive.

Equipaggiamento: è indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: **scarponi alti alla caviglia**, giacca a vento/guscio antipioggia, pile, guanti, berretto, **VIVAMENTE consigliati i bastoncini telescopici**. **Non saranno ammesse all'escursione persone con scarpe da escursionismo basse o da ginnastica.** Pranzo al sacco.

Quote di Partecipazione:

Soci CAI: Euro 30.00

Non Soci CAI: Euro 43.00 (comprensivi di assicurazione giornaliera)

La quota comprende il viaggio di A/R in pullman.

Accompagnatori: ASE Tiziana Giannelli (Cell. 335.8080940) – AE Alessandro Ajelli – AE Massimiliano Cereda

CHI NON POTESSE PARTECIPARE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.