



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516  
escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



Sabato Domenica Lunedì 29-30 Giugno – 1° luglio 2024

### ***Cima Alta Piatta (m.2.905) – Croda dei Baranci (m.2.922)***

***Traversata 3 Cime Lavaredo***

*Dolomiti di Sesto*

**Apertura iscrizioni dal 28 Maggio fino ad esaurimento posti: 38**

Le Dolomiti di Sesto sono un settore delle Dolomiti situato tra la Provincia di Belluno e la Provincia autonoma di Bolzano. Prendono il nome dal paese di Sesto, situato poco a nord-est del gruppo. La vetta più è la Punta dei Tre Scarperi (m 3.152). Il gruppo montuoso è situato in parte all'interno del Parco naturale Tre Cime, comprendono un territorio delimitato dalla bassa Val Pòpena e dalla Val di Landro, dalla Val Pusteria, dal Passo Monte Croce di Comelico dalla Val Padola, dalla valle del Piave e dalla Val d'Ansiei.

Il gruppo montuoso è classificato in una serie di gruppi minori tra i quali:

***Gruppo dei Tre Scarperi - Gruppo Rondo-Baranci - Gruppo delle Tre Cime di Lavaredo - Gruppo del Monte Piana - Cadini di Misurina - Gruppo Monte Paterno - Cima Una - Gruppo della Croda dei Toni - Gruppo del Popera***

#### **Programma:**

Partenza da Milano (sabato 29.06.2024)

Staz.FS Cadorna – Lato Viale Paleocapa	ore	6.30
Arrivo previsto a Milano (lunedì 01.07.2024)	ore	22.30

Località di arrivo con il pullman

S.S 52 – Km.121 mt. 1250 ca.

#### **Percorso**

##### **1° giorno**

Da Milano ci dirigiamo verso Sesto in Pusteria e, dopo qualche chilometro raggiungiamo il punto di partenza. Da lì con comodo sentiero/carrareccia AV4 + sent.105 iniziamo la camminata verso il rif.Tre Scarperi (m.1.635 posto nella stretta Valle Campo di Dentro, dove saremo sovrastati da innumerevoli cime tra le quali, le famose Punta Tre Scarperi e le Rocche dei Baranci.

##### **2° Giorno**

Dal rifugio si prosegue verso Sud fino ad un primo bivio che conduce alla F.la Baranci. Noi proseguiamo dritti fino al secondo bivio con il sent.9 che seguiremo. D'ora in poi cambiano le pendenze e l'impegno fisico; con buon sentiero a volte ripido si giunge alla f.la del Lago (m.2.536) dove il panorama è semplicemente spettacolare! A seguire, superati i passaggi più impegnativi saremo sulla piana sommitale della Cima Alta Piatta (m.2.905). Ma non è ancora finita!! Per chi lo vorrà, si potrà raggiungere la Croda dei Baranci (m.2.922) meta finale della giornata.

Discesa per medesimo itinerario.

##### **3° Giorno**

Ripercorriamo lo stesso sentiero di ieri fino al secondo bivio dal quale proseguiremo dritti incominciando a salire per il sentiero che porta al Passo Alpe Mattina. Il sentiero sale con delle serpentine ed a tratti è anche un po' ripido ma quando si arriva al Passo Alpe Mattina (2.446 m) le fatiche vengono ripagate da un bellissimo panorama sulle Tre Cime di Lavaredo ed il Monte Paterno. Il percorso passa la torre di Toblin ed il sasso di Sesto e arriva al rifugio Locatelli (2405 m) con la veduta classica alle imponenti pareti nord delle Tre Cime di Lavaredo. Dal rifugio si incomincia la discesa per il sentiero nr. 102 passando per la Valle Sasso Vecchio verso nord. Si lasciano a destra i laghi dei Piani e sovrastati dalle Crode fiscaline ed il Crodon di San Candido si arriva dopo una lunga discesa al rifugio Fondo Valle (1.548 m) e Dolomitenhof (1.454 m) dove ci attenderà il pullman.

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.***

***All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.***

***L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.***



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516  
escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



### Difficoltà e carattere dell'escursione

#### 1° giorno:

T - Semplice carrareccia/sentiero che conduce al rif.Tre Scarperi.

#### 2° giorno

EE - Itinerario di elevato impegno fisico. Sentiero sassoso a volte ripido fino a f.l.la del Lago. Seguirà un tratto attrezzato in cengia ed un canalino roccioso da salire con uso delle mani (I grado). Dopo una cresta stretta, con salita per tracce meno faticose, si perviene alla piana sommitale della Cima Alta Piatta (m.2.905) Il tratto finale sarà per tracce su cresta: superato con l'aiuto della corda metallica un passo esposto e delicato su esile cengetta, si giunge al passaggio chiave, una fessura camino da superare con molta attenzione (dopo i primi 2 metri c'è un cavo metallico) Sopra il camino (I°+, esposto), in pochi passi si è sulla vetta della Croda dei Baranci

Possibilità di incontrare tracce di neve residua.

#### 3° giorno:

E – Tutto il tragitto odierno si svolge sempre su buoni sentieri privi di difficoltà tecniche, a volte un po' ripidi sia in salita che in discesa. Lungo sviluppo

#### Dislivello e tempi

1° giorno:	salita 400 mt. Ore 1,30	Sviluppo ca. 5 km.
2° giorno:	salita 1.300 mt. Ore 3.30 ca.	Discesa 1.300 mt. Ore 2.45 Sviluppo a/r ca.13 km.
3° giorno:	salita 800 mt. Ore 2.15 ca.	Discesa 1.000 mt. Ore 2,30 Sviluppo ca.13.5 km.

### Equipaggiamento ed attrezzatura

Da escursionismo di media quota: zaino da escursionismo/montagna adatto a contenere tutto l'abbigliamento. Per il busto abbigliamento a strati: maglietta, pile (anche 2) guscio esterno. Cappello, occhiali da sole, guanti, pantaloni lunghi, magliette di ricambio, materiale per la pioggia (copri zaino ed eventualmente sopra pantaloni leggeri per pioggia) Borraccia

Scarponi alti alla caviglia da escursionismo adatti a percorrere eventuali tratti di neve residua, quindi con buona impermeabilità. (nessun altro tipo di calzatura né alta né bassa)

Utili bastoncini telescopici che non saranno da usare nei tratti attrezzati e rocciosi.

Per il pernottamento in rifugio è obbligatorio dotarsi di sacco lenzuolo.

#### Quote di Partecipazione:

Soci CAI:

**Euro 260.=**

Soci CAI Milano:

**Euro 245.=**

La quota comprende: A/R in pullman, trattamento di mezza pensione per 2 gg in rifugio. Portare la Tessera CAI

Per le condizioni di disdetta, leggere attentamente il regolamento presente sul sito del CAI Milano.

Accompagnatori: ANE F.Elli (cell.349532745) - AE M.Bolzoni – AE M.Cereda

**N.B.:** *Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.*

*All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.*

*L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.*