



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 12 giugno 2024

# Costa Muanda e Sette Fontane

Prealpi Biellesi

escursione breve : **Alpetto Superiore**

coordinatori : **Giovanni Miradoli 3495551798**

**Valter Fossa 3299668741**

**Siamo nella zona un po' aspra (nella parte alta con accesso difficile) alle pendici del Monte Mucrone, dove nell'inverno '43 trovò rifugio il distaccamento Nino Bixio, prima formazione partigiana della Valle Elvo motrice della 75° e 76° Brigata Garibaldi, mentre buona parte dei boschi e dei pascoli e delle cascine che percorreremo ed incontreremo sono di proprietà del Santuario di Oropa, risultato dei lasciti che nel tempo si sono cumulati nel patrimonio dell'Ente Ecclesiastico**

Superato con il pullman il cimitero di Oropa, dove è sepolto Quintino Sella, troveremo un comodo sterrato per parcheggiare ed iniziare l'escursione (1118 mt.).

Seguendo il sentiero D34 ci dirigeremo verso la località Alpetto Superiore salendo e superando verso est la Costa Muanda sino a quota 1498 mt.: appagante panorama sulla Pianura Padana con grande profondità nelle giornate limpide.

Chi lo desidera può fermarsi presso questo alpeggio con cascina ben ristrutturata anche per il pranzo al sacco.

Coloro che proseguiranno seguiranno sempre il segnavia D34 con indicazioni Sette Fontane incrociando la strada interpodereale che proviene da Pollone e che forma la seconda parte del "Sentiero Frassati".

Superato l'incrocio verso sinistra con andamento pianeggiante transiteremo a monte dell'Alpe Chiavari su percorso sempre panoramico seguendo la morfologia della montagna.

Si superano alcuni valloncelli e si raggiunge l'Alpe Muanda (1478 mt.).

Poi il percorso aumenta l'inclinazione ed effettua una serie di risvolti per guadagnare quota.

Si oltrepassa un valloncello e con una lunga diagonale a pendenza moderata si perviene al dolce ripiano pascolivo dove è posta l'Alpe Sette Fontane (1540 mt.) composta da diversi piccoli ricoveri e due grandi cascine.

Se ne avremo il tempo (come prevedibile), chi vorrà potrà procedere oltre sino all'Alpe Carrera (1661 mt.) tenendo conto, comunque, di un terreno aspro, accidentato e spesso solamente con tracce di sentiero, anche se sempre controllabile a vista la direzione.

Il ritorno sarà per lo stesso percorso dell'andata sino ad Oropa dove chi vorrà avrà il tempo per una visita del Santuario.

**indicazioni importanti :** **scarponi da montagna, bastoncini, riserva d'acqua**

**programma :** colazione : **al sacco**

mezzo di trasporto : **Pullman**

durata viaggio A/R ore : **02:30+02:30**

partenze da Milano ore : **07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)**

previsione rientro Milano ore : **19:30 P.le Lotto**

<b><u>caratteristiche</u></b>	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	<b>E</b>	<b>05:00</b>	<b>6</b>	<b>422</b>	<b>422</b>	<b>1.540</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>
escursione breve :	<b>E</b>	<b>04:00</b>	<b>4</b>	<b>380</b>	<b>380</b>	<b>1.498</b>	<b>2,5/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS **€ 26,00**

soci CAI **€ 30,00**

**Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00**

**Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)**

I coordinatori durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali