



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00



Da martedì 2 a giovedì 4 LUGLIO 2024

“Trek Roisetta” Valtournenche

Cheneil Sorge a 2105 m s.l.m., sulla sinistra orografica della Valtournenche, su un piccolo pianoro che si trova ai piedi di una vallata dominata dal Grand e Petit Tournalin, dal Monte Roisetta, dalla Becca Trecare e dalla Becca d'Aran, mete del nostro trekking.
Difficoltà E/EE

Il trekking si svolge in Valle d'Aosta, Alpi Pennine, Gruppo montuoso Tournalin-Zerbion
Segnaletica AV1 Punto di ristoro partenza Cheneil, presenza di fontana di acqua al parcheggio di Barmaz.

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE:

Soci CAI € 150 + costo viaggio con auto private (segnalare disponibilità dell'auto)

Per meglio ottimizzare le prenotazioni è necessario manifestare il proprio interesse alla Signora Carla o ai coordinatori entro Martedì 26 Marzo 2024, versando un anticipo di 50€.

Le iscrizioni si concluderanno martedì 11 giugno con il versamento contestuale del saldo

La quota comprende:

- Trattamento mezza pensione bevande escluse

Abbigliamento ed attrezzatura necessari

A tutti è richiesto di avere con sé un abbigliamento adeguato all'ambiente ed al percorso che si svolge ad una altitudine prossima ai 3400 metri. Si raccomanda in particolare di disporre di: berretto, occhiali da sole, crema solare, giacca a vento, pile, pantaloni lunghi, guanti, calze appropriate, scarponi alti alla caviglia, saccolenzuolo. Il necessario per proteggersi dalla pioggia: guscio esterno, copri zaino.

Coordinatori: Pia 3473081094 Costantino 3296873391

I Coordinatori ammetteranno le persone in base ad una severa valutazione relativa alla preparazione/esperienza e avranno l'insindacabile giudizio di non ammettere tutti coloro che non saranno ritenuti idonei.

PROGRAMMA

1° Giorno, martedì 2 Luglio

Partenza da Milano Piazzale Lotto Lido ore 7.30 arrivo al parcheggio Barmaz ore 10 circa
Dal parcheggio sotto Cheneil (la Barmaz) si segue rapidamente il ripido sentiero a sinistra e si arriva alla Conca di Cheneil: 10 minuti da Cheneil (2080 m) - Becca Trecare (3033 m) - rifugio Gran Tournalin (2600 m)

Da Cheneil si prende il sentiero dell'Alta Via n.1 indicante il Col di Croux e il Col di Nana, raggiungendo dapprima un'ampia conca (Alpe Champsec 2330 m) ed una seconda conca, raggiungendo l'ometto del Col di Croux 2696 m.

Da qui si prende il sentiero a destra e si continua la salita verso il Col di Nana 2775 m. Mantenendosi sempre sul versante sud (attenzione all'esposizione sul versante opposto) si arriva alla base della placca rocciosa che sorregge la cima, aiutandosi con le mani si raggiunge il grosso ometto di pietra in posizione aerea.

Dal colle prendiamo un breve sentiero ed in circa 30 minuti si raggiunge La Becca Trécare una regolare piramide rocciosa che si innalza tra il Petit Tournalin e il Bec di Nana. Il toponimo, secondo U. Balestrieri, significa becca dei 3 confini, ovvero è il punto di unione dei territori dei comuni di Ayas, Chamois e Valtournenche

Dalla cima si ripercorre il sentiero fino al Col di Nana, da qui si procede per un comodo sentiero e si raggiunge il rifugio Grand Tournalin

Per chi preferisce non salire alla Becca Trecare può continuare sul sentiero e raggiungere il rifugio.

Dislivelli: 850 m in salita alla Becca Trecare, 450 m in discesa al rifugio Grand Tournalin

Tempo totale 5 ore circa

2° Giorno, mercoledì 3 Luglio

Dal rifugio Grand Tournalin (2600 m) – cima Roisetta Nord (3334 m)

Ci si incammina sul sentiero n.4, che parte a sinistra del rifugio, sulla cui facciata è presente un cartello in legno con indicazioni per i laghi Croce e Verde, il m. Croce e il Roisettaz (tempo stimato 3h).

Si procede su tracce di sentiero e salendo poi il versante sud del colle, ripido, ma con un punto più pianeggiante prima della sommità: questa si presenta composta da massi di dimensione media ed erba.

Dal Colle Croce è possibile raggiungere velocemente la sommità del M. Croce: si lascia il Colle Croce scendendo sul versante nord per un breve tratto, seguendo la traccia a terra. Da qui, il percorso per raggiungere la cima sarà in buona parte su pietraia. Dopo una prima parte di discesa, si esegue un traverso mantenendo la quota; il sentiero alterna punti in piano e altri in salita con pendenza moderata. In questa zona, considerata la quota ormai superiore ai 3000 metri, possono essere presenti dei nevai, che - se necessario - vanno attraversati con l'opportuna attenzione.

Dalla cresta è possibile affacciarsi sulla Valtournenche e osservare la cima più bassa del Roisettaz e il ghiacciaio che separa le due vette.

Si rimane sul fianco occidentale facendo attenzione al terreno friabile, lo si attraversa per metà (pochi metri) e dal suo centro - nei pressi di un ometto di pietre - si risale in cresta,

giungendo così, infine, alla sommità del M. Roissetaz. Il Roissetaz è la cima più alta della zona ad affacciarsi direttamente sul Cervino, sul Rosa e sulle più vicine Cime Bianche; pertanto, il panoramache questa montagna sa regalare è indescrivibile, rovinato solo in parte dalla deturpatissima conca di Cervinia.

La discesa avviene seguendo lo stesso percorso della salita. Si lascia la cima procedendo sulla cresta sud camminando sulla friabile cengia e, facendo sempre grande attenzione all'instabilità delle pietraie, in breve si giunge in vista del Lago Verde. Questo bellissimo bacino è caratterizzato da acqua verde, contornata da rive ferruginose. Volendo scendere al lago, la sponda ovest è adattissima per fermarsi ed eventualmente sostare per rifocillarsi. Per risalire dal lago al Colle Croce si seguono alcune tracce di sentiero sul ripido pendio pietroso; una volta giunti al Colle, si procede scendendo in direzione dei Laghi Croce sul visibile sentiero; senza raggiungerli, ma scollinando poi verso il rifugio Grand Tournalin.

Ritorno al rifugio per la stessa via, cena e pernottamento.

Dislivello 800m circa

Tempi 4 ore in salita 3 ore discesa (con variante Lago Verde)

3° Giorno, giovedì 4 Luglio

Rifugio Grand Tournalin (2600 m) – Petit Tournalin (3207 m) – Grand Tournalin (3371 m)

Dal rifugio ci si incammina per il sentiero n. 4 fino al Col di Nana, si prende la diramazione del n. 3D/D3 e si abbandona il sentiero principale, puntando verso nord, lasciando a destra il grande ometto di pietre sul bordo dell'altopiano e risalendo un dolce pendio erboso, si sbucca nell'ampia conca a sud del Petit Tournalin, occupata in gran parte da una serie di pietraie. Qui il percorso è tracciato con frequenti ometti di pietre.

Al termine della lunga salita, che risulta essere mediamente faticosa a causa dell'instabilità del terreno e soprattutto dell'incessante pendenza si raggiunge la cima del Petit Tournalin. Si prosegue sul sentiero fino al Col Tournalin (3145m) dove si incontra il sentiero che proviene da Cheneil.

Il Grand Tournalin è formato da rocce grigie nella parte bassa e da rocce rosse per il resto del versante sud; nel punto in cui queste si incontrano si è formato un canalino di alcuni metri: qui è presente il tratto attrezzato con la corda fissa - un cavo in acciaio rivestito - conosciuto con il nome di *mauvais pas*.

La sommità è costituita da una cresta lunga alcune decine di metri, con punti sufficientemente larghi da poter ospitare diverse persone; il panorama, che si apre su Cervino, Grandes Murailles, Rosa e quasi tutta la Valle d'Aosta, vale pienamente la salita. Discesa: si ritorna al Col Tournalin e si prende a destra il sentiero proveniente da Cheneil. Dopo alcuni ripidi tornanti, si continua con un lungo mezzacosta in direzione dell'evidente canale che discende dal Colle del Tournalin, qui il sentiero è più agevole, fino ad arrivare ad un lariceto e giungere così a Cheneil.

Per chi ritenesse troppo faticoso raggiungere la cima del Grand Tournalin all'incrocio con il sentiero che proviene da Cheneil lo può percorrere giungendo direttamente a Cheneil

Dislivello in salita 770 m, dislivello in discesa 1300 m circa dalla cima del Grand Tournalin a Cheneil Tempi 7 ore circa

Il programma potrà subire variazioni a causa di maltempo o altro, a giudizio insindacabile degli accompagnatori, al fine di garantire la logica effettuazione dell'itinerario e garantire la sicurezza dei partecipanti.