

mercoledì 27 marzo 2024

Ciaspolata al Rifugio ARP m 2446

Brusson - Val d'Ayas

Il Rifugio ARP è collocato alle pendici della Punta Valfredda in un angolo particolare della Valle D'Aosta. La vicinanza a numerosi laghi e di facili cime lo rendono un'interessante meta per le vacanze escursionistiche estive ed invernali.

Dal parcheggio di Estoul (m 1871) salire sino ad incontrare la palina per il Rifugio ARP, svoltare a sinistra risalendo una pista, superare una baita ristrutturata e svoltare a destra, poi a sinistra, sempre seguendo le indicazioni per il rifugio.

Raggiunta la pista da sci, risalirla lungo il suo lato destro sino ad incontrare nuovamente una stradina innevata, svoltare a sinistra e proseguire sino all'alpeggio di Chanlochère.

Con un paio di tornanti si prende un po' quota e poi si attraversa la pista da sci e si raggiungono gli alpeggi di Chavanne.

In seguito si entra, virando a destra, nel vallone sottostante la Punta Valfredda.

Con alcune svolte si prende quota sino a raggiungere il bivio per il Lago Litteran, si trascura la deviazione e si prosegue a mezza costa lungo gli irti pendii del Mont Bieteron.

Superato un lungo traverso si raggiunge una palina all'altezza del bivio: si trascura la normale strada estiva e ci si incammina lungo una pista che conduce ai Laghi Palasina.

Dopo alcuni tornanti si incontra un alpeggio, si gira a destra sino a raggiungerlo per poi svoltare leggermente a sinistra sino a raggiungere il torrente con le acque di deflusso dei laghi di Valfredda.

Attraversato il torrente si risale il ripido pendio sottostante il rifugio, che con un ultimo sforzo raggiungiamo a 2446 m.

Per il ritorno percorreremo lo stesso itinerario a ritroso.

ESCURSIONE ALLA PORTATA DI CHI POSSIEDE UN DISCRETO ALLENAMENTO E DIMESTICHEZZA CON LE CIASPOLE

DISPONIBILITA' 40 POSTI

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **03:00+03:00**
partenze da Milano : ore **07:00** **P.le Lotto (ingresso Lido)**

previsione rientro Milano : ore **19:30**
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	EAI	05:00	606	606	2.446	3/5	No

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 26,00** soci CAI **€ 30,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori **Celeste Boerci 3475901160** / **Rodolfo Maggioni**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14,00 alle 16,00 e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.