

mercoledì 6 marzo 2024

Abbazia di San Benedetto m815

Lago di Como - Val Perlana

Un'escursione di forte interesse storico- artistico che ci porta lontano, nel tempo di mille anni fa quando uno sparuto gruppo di monaci decise di costruire la chiesa ed il monastero in un luogo che fosse tempo panoramico e che permettesse di controllare i movimenti e l'accesso alla valle. Il periodo di maggior splendore fu la prima metà del XII secolo cui fece seguito un periodo di declino a vantaggio della concorrente Abbazia dell'Acquafredda. In seguito il complesso andò incontro al degrado finché nel secondo dopoguerra grazie all'Associazione San Benedetto furono intrapresi lavori di restauro che hanno portato allo stato attuale: l'edificio della chiesa è stato totalmente recuperato mentre il corpo del monastero e la fattoria restano tutt'ora in decadenza

Il percorso si sviluppa ad anello sia per la gita base che per la corta, partendo dalla statale Regina nei pressi del campanile romanico di Ossuccio.

Da qui si prende la via per il Santuario della Madonna del Soccorso che insinuandosi tra vecchie stradine e cappelle perviene al Santuario.

Si prosegue sull'ampia mulattiera in ripida salita, che giunge ad un bivio dove si svolta a destra.

Dal santuario, per raggiungere l'abbazia, occorrono un paio di ore di cammino dove moderate salite si alternano a brevi saliscendi sempre immersi in un bosco di faggi e castagni su sentiero, in alcuni punti abbastanza sconnesso.

Solo dopo un'ultima salita si svela il complesso abbaziale: una sorpresa che accresce il fascino di questo luogo silenzioso ed appartato.

Si prosegue poi per il sentiero che passa sul versante sinistro della valle. La discesa piacevole, tranne che nel primo tratto, abbastanza impegnativo, con scorci sul centro lago, il monte San Primo e il massiccio delle Grigne sullo sfondo, giunge a Lenno passando per il santuario dell'Acquafredda.

Da qui si raggiunge la via per il Santuario della Madonna del Soccorso percorsa in salita che riporta ad Ossuccio.

In caso di terreno bagnato, vista la presenza di torrentelli lungo il percorso, si richiede la massima attenzione.

Obbligatori scarponcini da montagna.

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 02:00+02:00
	partenze da Milano :	ore 07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)
		ore
		ore
	previsione rientro Milano :	ore 19:30
	colazione :	al sacco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	650	650	815	375	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 26,00

soci CAI

€ 30,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori

Carmelo La Ferla 349 1307407

/

Rodolfo Maggioni 328 9614912

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14,00 alle 16,00 e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.