



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GITE SCI FONDO ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 – 20145 Milano – Tel. 0286463516  
gitescifondoescursionismo@caimilano.eu – www.caimilano.eu



**21 gennaio 2024**

# Val d'Aosta – Cogne

**LOCALITA'** Ai piedi del Massiccio del Gran Paradiso (4061 m), al cospetto del Roc (4026 m), della Grivola (3969 m), del Piccolo Paradiso (3926 m), tra paesaggi silenziosi ammantati di neve, boschi di larici e abeti, torrenti e ponticelli, scorci di panorami mozzafiato e la possibilità di avvistare un camoscio o una volpe sorge la regina valdostana dello sci di fondo e la sua valle, una delle più conosciute del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

**ITINERARI** Le belle piste si snodano dai 1534 metri di Cogne nel Prato di Sant'Orso e da qui, con collegamenti di media difficoltà, raggiungono il villaggio di Lillaz a 1620 m, il Vallone di Valnontey e il suo facile anello di 5 km a 1670 metri e i villaggi di Cretaz ed Épinel a 1430 metri, con le loro piste di 8 km medio-facili. L'ingresso al centro fondo costa 12 € e offre servizi con spogliatoi, toilette, docce, locale sciolinatura, ristoro e noleggio.

**ISCRIZIONI** Le iscrizioni sono accettate in Sede durante gli orari di apertura, nei limiti dei posti disponibili. La validità dell'iscrizione è condizionata al pagamento della quota. I Soci CAI Milano hanno la possibilità di iscriversi autonomamente online utilizzando la funzione "Salta la coda".

**QUOTA** di partecipazione per i Soci CAI: 30€, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione. I non Soci devono aggiungere la quota di 13€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita.

**ACCOMPAGNATORI** Michele e Claudio. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita

**TRASPORTI** viaggio a/r con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta:

**Le fermate di LORETO e DATEO si effettuano solo al mattino.**

- **ore 6:30** LORETO (M1 e M2) in Viale Abruzzi n.93 (angolo Via Annibale Caretta),
- **ore 6:40** DATEO (M4, S1, S2, S5, S6, S13) in Piazzale Dateo (davanti al chiosco del fiorista tra Via dei Mille e Viale Piceno),
- **ore 6:45** LODI (M3) in Viale Isonzo n.2 (angolo P.le Lodi),
- **ore 6:55** ROMOLO (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo),
- **ore 7:15** LOTTO (M1 e M5) in Piazzale Lotto n.15 (davanti al Lido).

Rientro a Milano verso le ore 19:00

### INFO

[gitescifondoescursionismo@caimilano.eu](mailto:gitescifondoescursionismo@caimilano.eu)  
[www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo](http://www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo)  
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585  
facebook  
groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna 23 Milano  
tel. 0286463516

Orari: martedì e giovedì ore 10-12, da martedì a venerdì ore 15:30-19, martedì ore 21:00-22:30

**NOTE** Per partecipare alle gite è necessario avere un documento valido per l'espatrio, la tessera CAI valida.

**FONDISTAFEDELE** 1 fiocco

**IMPORTANTE** Prima dell'iscrizione è opportuno leggere il Regolamento delle gite pubblicato sul sito web contenente informazioni su: Comportamento, Equipaggiamento, Classificazione piste.