



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

SCI CAI MILANO

via Duccio di Boninsegna 23, 20145 Milano - tel. 02 86463516
scijunior@caimilano.eu - www.caimilano.eu



Corso di sci in neve non battuta o fresca

Per chi vuole imparare a sciare in condizioni di neve diverse dalle solite piste battute (quando per esempio ci si trova su piste non battute, con neve crostosa o fresca od altre condizioni che potrebbero risultare difficoltose).

Le uscite saranno di 5 domeniche a S.Domenico, **08/01/2023, 22/01/2023, 12/02/2023, 26/02/2023, 19/03/2023**

PARTENZE pullman:

ore **7,05** da P.le Loreto (V.le Abruzzi ang. V.Caretta)
ore **7,25** da MM Romolo (L.go Nuvolari ang V.Valsolda)
ore **7,45** MM Pagano (parcheggio pullman)

ARRIVI PREVISTI A MILANO

ore **19** circa con sequenze invertite
e partenza: ore 16,30 se bel tempo
ore 15,30 se brutto tempo

Le lezioni (ad ogni uscita, della durata di 2 ore) impartite da Maestro Titolato per tale disciplina, si svolgeranno in bordo pista o su piste non battute (sempre all'interno del comprensorio sciistico), quando le condizioni (ad incontestabile giudizio del Maestro) lo consentano, altrimenti si terranno in pista.

REQUISITO indispensabile è di saper sciare in pista con capacità corrispondente al 4° livello FIS (serie di cristiania su pista, effettuate in ogni condizione) o livello superiore, chi non possiede tale requisito può iscriversi al Corso Sci/Snowboard (vedere www.caimilano.org/scidiscesa/corsi).

ALLA PARTENZA da Milano, si raccomanda di presentarsi con attrezzatura adeguata alle proprie capacità ed in perfetto stato, nonchè adatta ad ogni possibile condizione atmosferica.

Oltre alla normale attrezzatura da sci è **obbligatorio** che ogni Allievo porti:

Casco, Maschera da sci, Zaino adatto a contenere: ARTVA, SONDA, PALA (personali, possibile nolo) al cui utilizzo sarete introdotti con lezioni tenute dal Maestro.

PRESENTAZIONI E SERATE: vedere www.caimilano.org/scidiscesa/

Si consiglia di partecipare al Corso di Introduzione all'Ambiente Innevato tenuto dal Cai Milano che fornirà inoltre, le nozioni di base sulle tecniche di autosoccorso e utilizzo dell'ARTVA.

QUOTA di iscrizione al corso in funzione del numero di iscritti: da € 310 a € 351

La quota comprende (oltre a quanto sopra indicato) : assicurazione infortuni ed R.C.; andata e ritorno in pullman; sconto noleggi attrezzatura; sconto acquisto abbigliamento.

Non comprende il costo degli skipass € 29 e dei pasti in Rifugio € 12

ISCRIZIONI :

Le iscrizioni si potranno effettuare fino ad esaurimento posti (da 4 a 6 allievi per ogni maestro), mandando una e-mail esclusivamente a <scijunior@caimilano.eu>, contenente i seguenti dati:

- 1) Tessera di Iscrizione al C.A.I. in corso di validità per l'anno 2023 (o doc. sostitutivo rilasciato dalla Sez.)
- 2) Domanda di iscrizione al Corso compilata e firmata
- 3) Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, valido per la durata del corso
- 4) Documento di identità valido per l'espatrio (Allievi e Accompagnatori)
- 5) Informativa sulla privacy firmata per accettazione

Ad avvenuta iscrizione, riceverete e-mail di conferma e solo in seguito verserete la quota (indicata nella conferma, proporzionale al numero di iscritti) presso la Segreteria della Sezione in Via Duccio di Boninsegna 23.

In caso di sovrannumero verrà istituita una lista di attesa, in ordine di data d'iscrizione\versamento quota.
Alla chiusura delle iscrizioni, in caso di esclusione, la quota versata verrà restituita.

La Segreteria sarà autorizzata a raccogliere le sole quote, per info o qualsiasi altra necessità scrivere a <scijunior@caimilano.eu>.

Località e orari potranno subire delle variazioni, anche all'ultimo momento, per cause non dipendenti dall'organizzazione. Ad ogni uscita portare sempre: tessera C.A.I. e Doc. Valido per l'Espatrio.

Eventuali reclami verranno vagliati il Mercoledì sera presso la Sezione del C.A.I. Milano.

Troverete sul sito www.caimilano.org/scidiscesa e presso la Sezione, copia dei documenti da compilare e maggiori informazioni su prezzi, convenzioni, modalità, date e orari.