



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE per lo SCI di FONDO
e lo SCI ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



14 - 16 marzo 2025

Sci di Fondo e Arte in

Val Venosta e Val Monastero

LOCALITA'. La Val Venosta si dipana dal Passo di Resia, dove nasce l'Adige, fino a Merano. È sormontata a sud-ovest dal Gruppo dell'Ortles e a nord-est dalle Alpi Venoste ma soprattutto è limitrofa a numerosi comprensori adibiti alla pratica dello sci di fondo. Resia, Vallelunga, Slingia, Solda, Val Martello, Nauders e Val Monastero hanno tantissime particolarità ma sono accomunati dall'idilliaca solitudine dei boschi, che, nonostante il grande afflusso di persone, rende lo sci di fondo un'occasione per godere in tutta tranquillità la natura e l'aria fresca di montagna.

La Val Monastero (Val Müstair in romancio) è una valle dei Grigioni e dell'Alto Adige attraversata dal Rio Ram (Rom in romancio) che sfocia nell'Adige presso Glorenza, vicino a Malles. Si dipana dal Passo del Forno, che la collega all'Engadina, è in comunicazione con la Valtellina attraverso il Passo dell'Umbrail ed è circondata dalle Alpi della Val Müstair (Piz Terza, Piz Turettas, Piz Dora, Piz Daint). Per questa valle passò Carlo Magno durante il suo viaggio verso Roma, dove ricevette l'incoronazione nell'800 d.C. Nel villaggio di Müstair si trova il monastero benedettino di San Giovanni che sarà oggetto di una nostra visita nel pomeriggio di sabato 15 marzo. Fondato nel 780 è stato dichiarato patrimonio dell'UNESCO per via del ciclo di affreschi di arte carolingia risalenti al IX secolo.



www.parks.swiss/it/i_parchi_svizzeri/ritratto_dei_parchi/biosfera_val_muestair.php

COMPRESORI. Nel centro della Val Müstair numerosi anelli, per un totale di più di 30 km di piste, collegano i paesi di Valchava, Fuldera e Tschierv correndo con una piacevole pendenza lungo il Rio Ram tra boschi di abeti e larici, immersi nella "Biosfera alpina UNESCO" della Val Müstair. Nei pressi di Tschierv è possibile misurarsi con un tratto del famoso tracciato "Tour de Ski".

Vicino a Malles, sul Watles, si trovano le piste del comprensorio di Slingia, centro di livello internazionale per lo sci di fondo e il biathlon. Un circuito di più di 20 km porta dai 1726 metri di Slingia ai quasi 1900 di Schliniger Alm, un tracciato di media difficoltà con varie possibilità di accorciarlo e sciare su piste più facili.

QUOTA. La quota di partecipazione è di **250 €**. Comprende il soggiorno in albergo 2 stelle con trattamento di mezza pensione (due colazioni e la cena di sabato sera), la visita del museo e della chiesa del monastero di San Giovanni a Müstair, il viaggio di A/R da/per Milano e gli spostamenti in loco con pullman granturismo. La quota non comprende skipass, noleggio sci, extra in albergo e tutto quanto non indicato nella quota.

ISCRIZIONI. Le iscrizioni si ricevono in Sede negli orari di apertura, oppure tramite bonifico bancario intestato a: "Club Alpino Italiano Sezione di Milano", **IBAN IT49H0326801603000858480940** indicando nella causale: "nome e cognome dei partecipanti, caparra (o saldo) gita Val Venosta e Val Monastero".

L'iscrizione si considera valida soltanto col versamento della quota con la seguente tempistica:



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE per lo SCI di FONDO
e lo SCI ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



14 - 16 marzo 2025 Val Venosta e Val Monastero

CAPARRA: la caparra è di **100 €** e va versata entro **venerdì 14 febbraio 2025** (salvo esaurimento dei posti disponibili).

SALDO: il saldo deve essere versato entro **venerdì 28 febbraio 2025**.

CONSENSO. Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e sul sito web contenente informazioni su: Comportamento, Equipaggiamento, Classificazione piste. Inoltre, il partecipante alla gita deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione.

TRASPORTI. Il viaggio viene effettuato con pullman privato granturismo in partenza da Milano venerdì 14 marzo 2025 alle **ore 17:00** da **Via Predil** nella piazzola dei pullman sul retro della stazione **Lambrate FS**. Il rientro a Milano in via Predil è previsto verso le ore 20 di domenica 16 marzo 2025.

EQUIPAGGIAMENTO. Deve essere idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale comprendente copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto/marsupio, borraccia, snack, ecc. **(chi dovesse noleggiare gli sci è invitato a farlo prima della partenza)**.

ALBERGO. Soggiorno e pernottamento a Malles, presso un albergo 2 stelle. La struttura offre camere doppie, triple o quaduple con TV, Wi-Fi gratuito, bagno privato e vista sul massiccio dell'Ortles.

NOTE. È sempre necessario avere con sé la tessera CAI, la tessera sanitaria e, nel caso di espatrio, un documento di identità valido. Gli Accompagnatori possono modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita. Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web.

ACCOMPAGNATORI: Michele e Alessandro

INFO: gitescifondoescursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo - Infoline voce, whatsapp, sms: **351 9050585** - facebook: groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

SEGRETARIA: Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516 - info@caimilano.eu - Orari: martedì ore 10:00-12:00, 15:30-19:00 e 21:00-22:30; mercoledì, giovedì, venerdì ore 15:30-19:00



La Val Venosta salendo verso Slingia (da www.zanqerlehof.it)



La Val Müstair tra Fuldera (sullo sfondo) e Tschiers